

都筑の美しい緑道と公園を巡る

健康づくり コースマップ

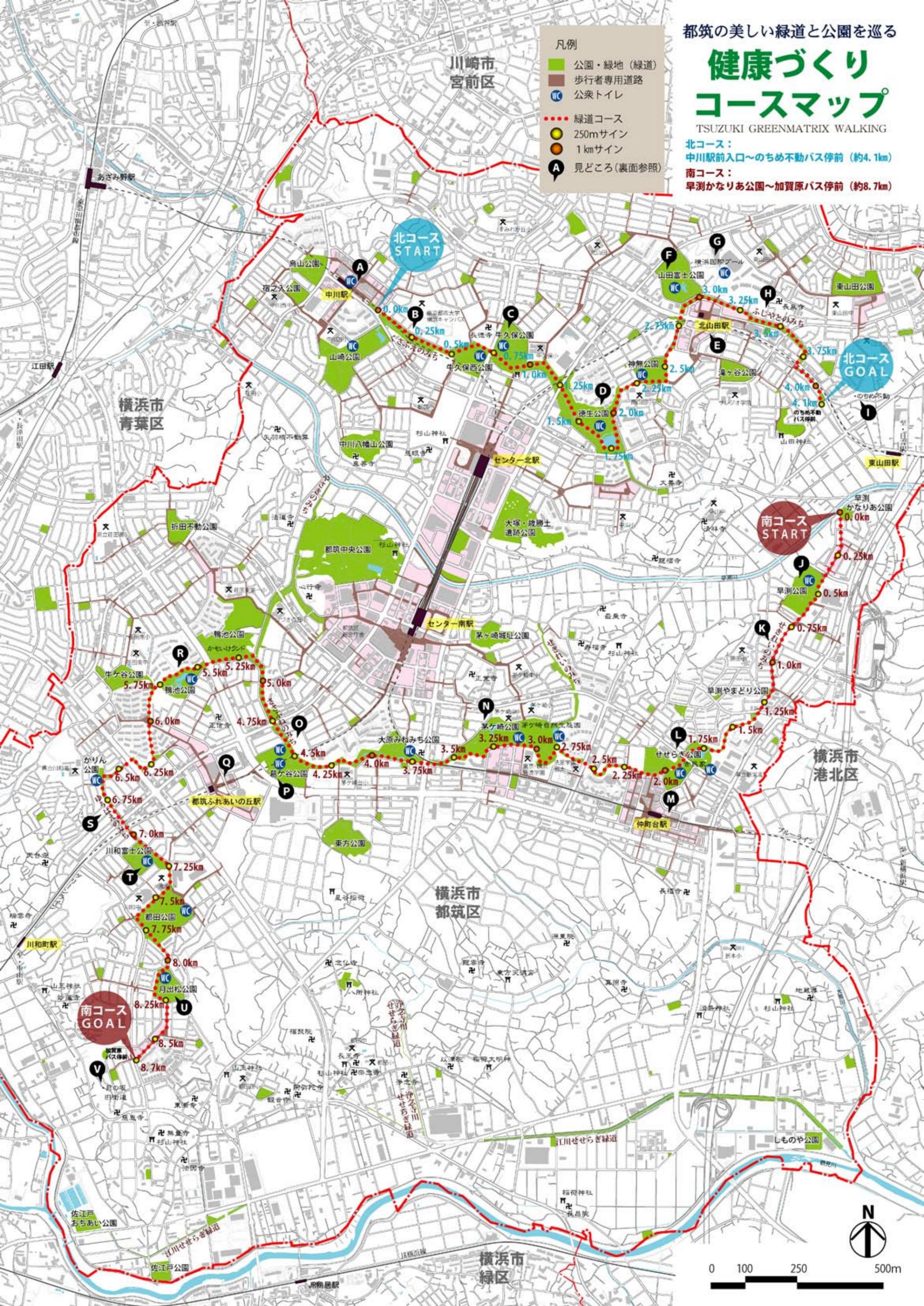
TSUZUKI GREENMATRIX WALKING

北コース：
中川駅前入口～のちめ不動バス停前（約4.1km）

南コース：
早測かなりあ公園～加賀原バス停前（約8.7km）

凡例

- 公園・緑地（緑道）
- 歩行者専用道路
- 公衆トイレ
- 緑道コース
- 250mサイン
- 1kmサイン
- A 見どころ（裏面参照）



0 100 250 500m



都筑の美しい緑道と公園を巡る

健康づくり コースマップ

TSUZUKI GREENMATRIX WALKING



横浜市都筑土木事務所

コースは北と南の2つ

目印はこのサイン

愛護会活動中!

北コース START 北コース：約4.1km
中川駅前入口～のちめ不動バス停前

中川駅前入口 → (くさぶえのみち) → 牛久保公園 → 徳生公園 → 神無公園 → 北山田駅入口 (山田富士公園) → (ふじやとのみち) → のちめ不動バス停前

南コース START 南コース：約8.7km
早淵かなりあ公園～加賀原バス停前

早淵かなりあ公園 → (せきれいのみち) → 早淵公園 → せせらぎ公園 (仲町台駅入口) → 茅ヶ崎公園 → (ささぶねのみち) → 大原みねみち公園 → 葛ヶ谷公園 (都筑ふれあいの丘駅入口) → 鴨池公園 → (ゆうばえのみち) → かりん公園 → 川和富士公園 → 都田公園 → 月出松公園 → 加賀原バス停前



- ・250m間隔で設置されています。
- ・スタート地点からの距離と、ゴールまでの距離が一目でわかります。
- ・1kmごとに全体地図が入っていますので、現在の位置が確認できます。

- ・公園の清掃や草取りをしている人達を見かけたことはありませんか？
- ・地域のみなさんと結成された公園愛護会は、利用する人が「安全で、楽しく、気持ちよく」



すぐせるように工夫しながら活動しています。都筑区では、現在142の愛護会が活動しています。

『みなさんも参加してみませんか?』

- ・詳しくは都筑土木事務所にお問い合わせください。

使い方はあなた次第

※体重60kgの場合		所要時間	消費カロリー
北コース	ゆっくり散歩 (時速約4km)	約1時間	約190kcal
	ジョギング (時速約8km)	約30分	約240kcal
南コース	ゆっくり散歩 (時速約4km)	約2時間10分	約410kcal
	ジョギング (時速約8km)	約1時間5分	約510kcal

※厚生労働省「健康づくりのための運動指針2006」により計算

コース利用上の注意点

- ①草花や生き物をとるのはやめましょう。
- ②ゴミは持ち帰りましょう。
- ③運動に適した服装や靴を選びましょう。
- ④こまめに水分補給をしましょう。
- ⑤無理をしないでマイペースで走りましょう。
- ⑥走る時は歩行者や障害物に注意しましょう。

『都筑の美しい公園と緑道を巡る 健康づくりコースマップ』平成21年11月発行

横浜市都筑土木事務所 〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1
TEL 045-942-0606/FAX 045-942-0809

北 コース沿いの 見どころ

B くさぶえのみち



中川駅から牛久保公園を経由し、徳生公園に続く緑道は「くさぶえのみち」と呼ばれています。道に沿ってせせらぎが流れており、春にはコブシ、ユキヤナギ、レンギョウ等が咲き、また、秋には紅葉を楽しむことができます。

D 徳生公園



くさぶえのみちのせせらぎの終点にある公園で、園路の中央に大きな池があります。周辺の緑豊かな保存樹木の背後には高層マンションが建ち並び、港北ニュータウンの特徴的な景観を形成しています。

F 山田富士公園



江戸時代に富士信仰の山として築かれた山田富士のある公園で、当時から桜の名所であったとされています。山裾の広場では、桜まつりや盆踊り、秋まつり、どんと焼き等、四季ごとに様々なイベントがおこなわれています。

H ふじやとのみち



徳生公園から北山田駅駅脇を通り、丘陵地に沿う形で東山田駅方向へと続く緑道は「ふじやとのみち」と呼ばれています。道沿いには干支の文字を彫った石のモニュメントがあります。

南 コース沿いの 見どころ

K せきれいのみち



早淵公園からせせらぎ公園を経て茅ヶ崎公園まで至る緑道は「せきれいのみち」と呼ばれています。深い緑に囲まれた涼やかな緑道には、そこが住宅地であることを感じさせないような静寂があります。

M 仲町台駅



仲町台駅周辺は「ネオクラシック」をイメージテーマとした街づくり協定が結ばれています。木々の緑を背景に通り沿いに連なる西洋風の建物外観やお洒落な看板を見ると、まるで外国にきたような錯覚すら覚えます。

O ささぶねのみち



茅ヶ崎公園から葛ヶ谷公園、鴨池公園を経由し、都筑中央公園に至る緑道は「ささぶねのみち」と呼ばれています。樹木のトンネルのような道沿いには、せせらぎも流れ、大原みねみち公園の池まで続いています。

Q 都筑ふれあいの丘駅



グリーンラインの開通によりオープンした新しい駅です。駅名は、近傍の清掃工場の余熱を利用した地区センター、老人福祉センター、プール、障害者研修保養センターなどが集積するエリア「都筑ふれあいの丘」に由来します。

S ゆうばえのみち



鴨池公園から月出松公園までを結ぶ緑道は「ゆうばえのみち」と呼ばれています。夕焼け橋や川和富士の頂上、都田公園脇の緑道、月出松公園など西側方向への眺望が開けている場所が多く、夕暮れ時に味わい深い緑道です。

U 月出松公園



ゆうばえのみちの南端にあるなだらかな丘陵と広場のある公園です。夕暮れ時に丘陵から眺める川和町の景色はまさに絶景です。公園名は、昔この地に「みかづき松」と呼ばれる大きな松があった事に由来します。

A 中川駅



中川駅周辺は「ネオロマンチック」をイメージテーマとした街づくり協定が結ばれており、落ち着いた街並みが形成されています。駅前広場にあるガラスのドームは、この地域のランドマークとなっています。

C 牛久保公園



くさぶえのみちの途中にある公園で、やや急な坂を上りきったところに展望広場があります。そのあずまやからの眺望は一見の価値があります。西側の牛久保西公園には、多目的広場もあります。

E 北山田駅



北山田駅周辺は「南欧」をイメージテーマとした街づくり協定が結ばれており、スペイン瓦による駅舎や交番など、固有の街並みが形成されています。グリーンライン開通後は複合商業施設E K I N I W Aも開業しました。

G 横浜国際プール



過去にワールドカップも開催された日本最大級の国際公認プールです。水泳施設の他に屋内競技のための体育室等もあり、敷地内では定期的にフリーマーケットもおこなわれています。

I のちめ不動



江戸時代後期ののちめの住民が、八王子から不動尊を背負ってきてこの地に祀り、それ以来守り神として護持してきたと言われています。春になると、そばの桜の花木がとても綺麗な花を咲かせます。

J 早淵公園



多目的広場のある公園で、隣接する小高い丘の頂上からは、港北ニュータウンが一望できます。起伏に富んだ丘の竹林や自然林は楽しい散策コースとなっています。

L せせらぎ公園



自然林に囲まれた大きな池のある公園で、水鳥や亀、昆虫などの様々な生物が共存しています。池のほとりの古民家は、江戸中期～後期建造の内野家住宅を復元したものです。

N 茅ヶ崎公園



南側の高台から北側の谷戸まで起伏に富んだ公園です。公園内には里山の自然環境を保全する茅ヶ崎公園自然生態園や茅ヶ崎公園プールなどがあります。公園の西側にはニュータウンの開発以前からある農業用のため池が残っています。

P 葛ヶ谷公園



ささぶねのみちの途中にある広場とグラウンドのある公園です。広場の中にある方位石を兼ねた石のモニュメントや石のパーゴラなどが遺跡の雰囲気を感じさせています。南側の橋を渡ると都筑ふれあいの丘駅があります。

R 鴨池公園



幹線道路を挟んだ大きな公園で湧き水を利用した大きな池と幼児や小・中学生を対象とする屋内アスレチック施設かもいけランドのある公園です。公園の南西には竹林が整備されており、散歩道として親しまれています。

T 川和富士公園



江戸時代に富士信仰の山として築かれた川和富士(2代目)のある公園です。標高74mの頂上からは、都筑区内はもちろん、天気が良ければ富士山や南アルプスの雄姿を望むことができます。

V 貝の坂旧街道



東海道と中原街道、大山街道を結ぶ道として、明治30年頃まで使用されていた山越えの旧道です。かつては、東海道の神奈川宿や横浜で消費される生活物資の運搬道として利用されていたそうです。