



“つづきっこ”の子育てを応援する

# つづきチルコロ

# MAP

公園 ページがふえたゾウ





# “つづきっこ”の子育てを応援する つづきキルコロMAP

キルコロとは、イタリア語で「円」や「サークル」を意味します。

都筑区は区民の転出入がとて多く、  
初めてのまちで初めての子育てをする人がたくさんいます。  
このまちでの子育てが楽しくなるように、安心して子育てができるように  
こどもといっしょに、このまちのことを知りたくなるような  
そしておでかけしたくなるような、そんなMAPをつくりたいと思いました。

子育てをすることは、それまでの価値観が変わったり、  
モノの見え方が変わったりと、いろんな発見の積み重ねがもしれせん。  
何かを知るといことは、ワクワクしたり、愛着がわいていくもの。  
このMAPは、私たちが実際につづきのまちにおでかけをして  
そのつど小さな発見をたくさん積み重ねて  
ワクワクしながらつくった子育て応援MAPです。  
こどもの成長と共にたくさんのお気に入り  
このまちの中にどんどん増えていくとイイナと思います。

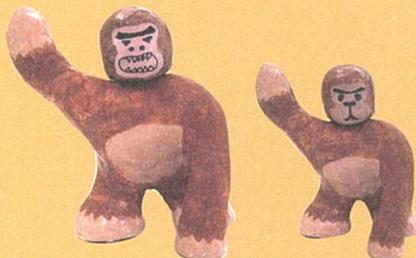
## つづきキルコロMAP隊

「つづきキルコロMAP」をつくるために  
キルコロMAP隊を結成しました！  
子育て中のママ達、東京都市大学の学生さん、  
子育てに関心のある人たちなど  
いろんな人といっしょに考え、  
たくさんおでかけをして  
実際に見たり聞いたりして  
つくりました。

公園の情報も  
追加したよ！



都筑まもる君



都筑には、まちを守ってくれる心強い味方の  
巨大ゴリラ「都筑まもる君」がいる！  
都筑は、まもる君が守ってくれるから  
安心して子育てができる…と思うよ。

身長：7m  
体重：1t  
お引越回数：3回

# 目次

- つづきキルコロMAPについて…………… 2～3
- つづき探検すごろく…………… 4～5
- こどもとつづきの公園に行こう！…………… 6～7
- エリア別MAP
  - ・ 中川駅周辺…………… 8～10
  - ・ センター北駅周辺…………… 11～13
  - ・ センター南駅周辺…………… 14～16
  - ・ 北山田・東山田駅周辺…………… 17～19
  - ・ 仲町台駅周辺…………… 20～22
  - ・ 都筑ふれあいの丘・川和町駅周辺…………… 23～25
  - ・ 池辺町・東方町周辺…………… 26～28
- みんなと子育て…………… 29～31  
(子育てサークル、子育て系団体の情報)
- たまにはこんなとっておき！…………… 32～33
- つづきでこどもをそだてる…………… 34～37
- 知っておきたいお医者さん
  - ・ つづきの小児科…………… 38～39
  - ・ つづきの産科・婦人科・産婦人科…………… 40
  - ・ 緊急、急病の時…………… 41
- つづきの保育園…………… 42～44
- つづきの幼稚園…………… 45
- つづきのお気に入りほこりだ！…………… 46



## 駅を中心につづきを 7つのエリアに分けてみました！

それぞれのエリアに住む  
子育て中のママ達が  
おでかけをして  
記事を書いています。  
つづきのまちで  
自分のお気に入りを探してね。





都筑では昔、富士山信仰が盛んだったらしい。今でも富士塚が残っているんだって

**出産！**  
“山田富士”から富士山を見る「ヤッホー！」  
→ 2マスすすむ

“じゃんけん公園”でじゃんけんに勝利！  
→1マスすすむ



都筑には、かわいなる前の公園がたくさん！公園名にちなんだモニュメントもいっぱいあるよ。  
↑じゃんけん公園

こどもと“赤ちゃん会”に参加する

赤ちゃん会には同じくらしいの赤ちゃんがいっぱいいるよ。  
→P.36

“マモルくん”発見！いいことがある  
→1マスすすむ



“大塚・歳勝土遺跡公園”で歴史を学ぶ



“都筑民家園”でそばをうつ



“子育て地蔵”をおがむ「ありがたや〜」



北山田・東山田駅周辺 P17~19



センター北駅周辺 P11~13

“くさぶえ”の「おもちゃ文庫」で遊ぶ



“せせらぎ公園”でお散歩♪マイナスイオンを浴びる



“子育て支援者さん”がいる会場に遊びに行き、子育て相談する。



地域ケアプラザや地区センターなどに「子育て支援者さん」がいるよ！  
→P.36

運動不足になり、“都筑スポーツセンター”で親子体操に参加！



“農産物直売所”で新鮮野菜をGET！  
→2マスすすむ

都筑は農業が盛んで、直売所があちこちにあるんだよ。なんとガイドマップもある！



保育園の“おひさまひろば”で外あそび♪イベントにも参加！



“ぶらっとカフェ”にぶらっと寄り、お茶を飲みながら子育て情報を交換！





こどもと  
つぎの

公園

に行こう！

都筑には、大きな公園から小さな公園までさまざまな公園があります。  
公園をつなぐ「緑道」も整備されているので、自然にふれあいながら  
のんびりおさんぽを楽しめます。ここでは大きな公園をご紹介します！

## 徳生公園

池のほとりでお散歩・ランク  
～大きなあずまやもあるよ～

場所は  
P12,13 + P18,19



駐車場:なし  
トイレ:あり  
遊具:なし

大きな池を中心とした公園。  
カモなどの水鳥やコイがたくさんいます。  
公園の周囲にはベンチ（屋根の付いたベンチあり）があり、天気の良い日にはお弁当を持ってお出かけしたい公園です。  
「くさぶねのみち」という緑道で西は牛久保公園～牛久保西公園～山崎公園と、北は「ふじやとのみち」という緑道で神無公園～山田富士公園と結ばれています。  
緑道はかなり距離があるので散歩をするときは気合を入れましょう。



## 鴨池公園

一度は行ってほしい！ 誰でも遊べるログハウス

場所は  
P14,15

### ●鴨池公園こどもログハウス 「かもいけランド」

「くさぶねのみち」を歩いていると、たくさん木に囲まれた「ログハウス」が出現！中に入ると、楽しそうなこども達の声が聞こえてきます。  
長いすべり台や地下につながる階段があり、ちょっぴり探検気分！

小学生対象の施設だけれど、保護者と一緒だったら小さなこどもも遊べます。

元気なみんなをお待ちしています！



tel:942-1569  
時間:9:00～17:00  
休館:第3月曜(祝日の場合は翌日) / 年末年始  
利用料:無料

HPあり

### ●「まんまる広場」

まん中にある大きな木が目印の緑が気持ちいい広場です。ボール遊びやたこあげをしているファミリーもいます。  
毎週月曜にはプレイパークもやっ

ていて、自然を使って楽し

く遊べます。橋を渡ったところにある池では、アヒル、カメに会えるかも!?  
ちなみに、カモはくさぶねのみちの小川におひっこししたらしいよ♪



駐車場:なし  
トイレ:あり  
遊具:あり

## 都筑中央公園

都筑の真ん中でピクニック気分！

場所は  
P14,15

都筑区の中では一番大きな公園。  
お散歩やジョギングに最高!!  
ステージがあり、お祭りやイベント  
の時はコンサートが行われています。  
大きな池にはコイやカモがいます。  
芝生の斜面では、お天気の良い日  
にお弁当を食べている人が多いです。  
キャッチボールやバドミントン、自転車の  
練習など遊べるスペースもあります。  
空気がすんでいる日は、高いところから  
富士山が見えます！



駐車場:あり  
トイレ:あり  
遊具:あり



## 大塚・歳勝土遺跡公園

遊びながら歴史のお勉強！

場所は  
P12,13

大塚・歳勝土遺跡の竪穴式住居や方形周溝墓などの復元がある静かな  
雰囲気のある公園。公園内には広い芝生スペースがあるので、ボール遊び  
をしたり、クローバーを摘んだりとのんびり過ごせます。

また公園内には都筑民家園と工房があり、季節に  
応じて様々なイベントが行われています。遺跡に  
ついて詳しく知りたい時は、歴史博物館で申込み  
とボランティアの方の説明が聞けます。



駐車場:なし  
トイレ:あり  
遊具:あり

●都筑民家園  
手打ちそばや、折り紙、昔  
話、昔の遊びのイベント  
など楽しい催しがたくさん♪

HPあり 大塚歳勝土遺跡公園  
都筑民家園管理運営委員会 tel:594-1723

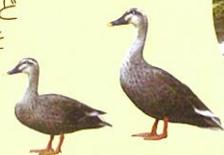


## せせらぎ公園

子どもといっしょに季節を拾いに行こう！

場所は  
P20,21

季節ごとのお花が見れ、四季の移り変わりを感じられる公園。  
ベビーカーで歩きやすく、散歩には最適。  
公園内を流れる小川でザリガニ釣り  
をしている親子をよく見かけます。  
カメやニワトリ、カモなどがいます。  
古民家では餅つきなど  
季節ごとのイベントを  
やっているの  
で要チェック！



駐車場:なし  
トイレ:あり  
遊具:なし



●せせらぎ公園古民家  
毎月色んな催しを行っているよ♪  
せせらぎ公園古民家管理委員会 tel:592-6517

大学のあるまち、閑静な住宅街

# 中川駅周辺



すみれが丘、牛久保、牛久保町、牛久保西 3〜4丁目  
あゆみが丘、中川 1〜4丁目



↑ 川崎市宮前区



## 中川西地区センター



子育て支援者さんが  
いるよ!

毎週水曜 13:00~15:00  
木曜 10:00~12:00  
(両日とも祝日は休み)

tel: 912-6973

## 中川西保育園 おひさま広場



tel: 913-2060

広い園庭で自由に遊べて、こどもも親も友だち作りができます。スタッフの方もいるので、ちょっとした子育て相談にもつってもらえて安心♪ 保育園の子や先生方も顔見知りになれて心強い!

おひさま広場の他にも、公立保育園では交流保育やランチ交流、育児講座などにも参加できます。

← 横浜市青葉区

## ハウスクエア横浜



tel: 912-4110 (代表) **HPあり**

総合住宅展示場。モデルハウスの子ども部屋は見てると楽しい! キャンペーン期間中の土日祝には無料のキッズコーナーがあって、イベントもいろいろやっています。また、情報館の1階のレストコーナーでご飯を食べさせることができます。

## HAPPY BIRTHDAY



tel: 912-7886

好きなキャラのイラスト入りパースデーケーキを作ってくれます。お持ち帰りメニューでは「ポップオーバー」「8Pチーズケーキ」が好評。

## 山崎公園





### みかん狩り

- 唐戸みかん園 tel: 080-1151-8550
- 都筑みかん園 tel: 911-2494

都筑では2ヶ所のみかん園でみかん狩りが楽しめる！なんといっても気軽に行けるところが最大の魅力。

「どのみかんが  
いいかな～」と  
こどもと一緒に  
選んだみかんは  
一味も二味も違  
います。



唐戸みかん園

HPあり (両方)

### \* マーク説明 \*

- … 子育て支援者
- … おひさまひろば
- … 赤ちゃん会
- … 保育園
- … 幼稚園
- … 小学校

### ヘアサロン HEART



tel: 913-4939 (中川店) **HPあり**  
910-0120 (センター北店)

キッズルーム併設の美容院。  
10～15時まで専任の保育スタッフが  
常駐なので安心。親子のお得な  
セットメニューもあり。  
マッサージ専用Roomや日焼け  
Roomと、ママのリフレッシュTime  
に一役買いそう♪



すみれが丘公園には、  
巻貝のカチをした  
すべり台がある！

北山田・東山田駅周辺 (P18,19) →

### すみれが丘第二公園



すみれが丘  
第二公園は、  
砂場になぜか  
巨大なゾウが  
いる…。

### カフェ・ドウ・しゅしゅ



tel: 914-8290

知的障害者施設「ワーク中川」がやって  
いるカフェ。ベビーカーで店内に入れて  
食事でもできます。多目的トイレにはオム  
ツ換えシートもあります。  
ごはんは白米か玄米か、クリーム系パス  
タは牛乳か豆乳ベースかを選択できるの  
がウレシイ。お米も有機栽培、水はアル  
カリ水を使用して身体にやさしい食事が  
できます。  
日替わりのイギリスパン、スコーンも好  
評です。

### 東京都市大学 横浜キャンパス



HPあり

文系も理系も学べる大学。  
春には敷地内にある竹林でた  
けのご掃りをやってるよ。  
6月には学園祭があり、模擬  
店はもちろん、パザーやこども  
向けのイベントをやっている  
ところもあるよ。  
ちなみに、チルココ MAP の  
エリア別ページはこの大学の  
学生がデザインしたよ！



プールがあるので、夏には  
おすすすめ！噴水があり、水  
が流れているので、小さな  
こどもも水遊びができます。  
噴水周辺の石の配置もかわ  
いらしい。池では釣りをし  
ている人も。  
桜の木もたくさんあります。

# 中川駅周辺の公園



	トイレ	水道	ベンチ	スロープ	スペース	休憩	木陰	芝生など	時計	自販機	*コンビニ	砂場	プランコ	鉄棒	すべり台	チック	アスレ	遊具	スプリング	ランディ
牛久保 こすもす公園	●	●					●					●			●					●
すみれが丘 第3公園	●	●										●								
ひかりがおか 公園	●	●	●		●		●		●			●	●	●	●	●	●			●
あゆみが丘 公園	●	●	●	●	●		●		●	●		●	●	●	●	●	●			
あやめ公園	●	●	●									●					●	●		●

\*コンビニ...歩いて2~3分圏内にコンビニエンスストアがある

## 見て聴いて ぐさぶねのみち

小川を軸とした長い緑道で、散歩、ジョギング等で人がたえない牛久保西公園横に30mほど地下鉄が見るためのフェンスにかぶりつきの常連ちびっこ達。真下にもぐって地下鉄を見るためフェンスにかぶりつきの常連ちびっこ達。大きく手を振れば、運が良ければ運転手さんが手を振り返してくれるかも!! 暖かい季節はいたる所でザリガニ釣りを楽しめる。おすすめは飛び石やトンネルがある所。小枝に糸をつけ、先に輪ゴムやスルメを結び、ザリガニのはさみ近くにそととらしてみよう。網ですくい取るのがてつとり早い。水の流れや餌をたらず位置を考えながら行うじれったさがいいよね。ドンブリの木も数種類あるので拾う楽しみも倍増。途中にトイレもあるから安心だね。



## 小さなお花見にいこう!

4月初め、八幡山公園(センター北地区)へ...丘を上り切ると、丹沢まで見渡せる素晴らしい眺望と満開の数本の桜の大木が待っていました♪桜の下の草地ではお弁当を広げる家族やグループ。こども(1歳半)は花より団子でしたが、風に揺れる桜の花は真近でみると本当に癒されます! 普段は気付かなくても、ひっそりと桜が植えられている...なんて小さい公園は結構あります。お弁当が広げられなくても、桜の時期にはおやつを持って公園めぐりをしては? まだ木陰はひんやりとするので、羽織るものを忘れずに! ひかりがおか公園(中川地区)、川和富士公園(川和地区)、在江戸公園(川和地区)、勝田公園(仲町台地区)、東方公園(池辺地区)などもおすすめです。



← 川和富士公園

### ほかにも、こんなところで楽しめる!

#### ●電車が見える公園

- ・あゆみが丘公園
- ・吾妻山公園
- ・大原みねみち公園
- ・茅ヶ崎みかん公園
- ・八幡山公園
- ・くわがた公園



#### ●ザリガニがとれるよ!

- ・徳生公園
- ・ささぶねのみち







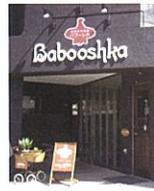
大型ショッピングセンターがいっぱい!!  
子どものものは何でもそろろ

# センター北 駅周辺

中川5~8丁目、牛久保西1~2丁目、中川中央、牛久保東、大瀬西、大瀬町



## ピロシキ工房 パーシカ



tel: 913-6130

お店に入ると、おいしそうなピロシキのおかげでたては最高♪「美味しい」と「やさしい」がいっぱいつまめます。店内での食事もOK。小さな子はスタンダードやグラタン味人気。パーシカは、ロシア語で「おばあちゃん」という意味。



### 駅前広場



芝生があり、多くの人の憩いの場。ショッピングの合間にホッとできるかも♪  
天気の良い日にはベンチでお弁当を食べる親子の姿があります。

### ショッピングタウンあいたい



tel: 913-7123 (代表)

**P** HPあり

駅直結なので、雨が降っても傘いらず。手芸品屋さん、楽器屋さん、ボウリング場、ポボラもあるよ。時々、謎のあいたいマンが店内に出現!



### 都筑区子育て支援センター ポボラ



tel: 912-5135

**HP**あり

あいたいの5Fにあるソウ

駅直結の室内なので天気が悪くてもOK。赤ちゃんから就学前まで遊べるし、ここでしか見られないサークルや地域情報がいっぱい。小さな悩み事から専門的な育児相談まで対応できるスタッフも揃っているのでもママ安心♪土曜日にはバビもいっぱいです!



### 港北みなも



tel: 306-7111

**P** HPあり

買い物からフィットネスクラブ、温泉、美容院、レンタルビデオ店などいろいろそろっていて満足! 2時間まで無料の駐車場がとっても嬉しい!



あっちが北!!

都筑まるる君はここにいた! 今までに3回もお引越せをしているまるる君。ここが居住の地になるか?

↓ センター南駅周辺 (P14)

### 都筑阪急

デパ地下には美味しいもの  
ものがたくさん♪食品から  
子ども服までいろいろと揃  
います。4階にはベビー  
ルームがあり、おむつ替  
え用ベビーベッド、授乳室、給  
湯機などがあります。  
買い物して、こどもと一日  
楽しんじゃおう！

tel : 914-1111 (代表)

**P** HPあり



### モザイクモール港北

ニュータウンのシンボ  
ル観覧車が目印。  
ファッション・雑貨・  
キッズと店舗も充実。  
4階のグロブキッズ  
内に子どもが遊べるス  
ペースがあります。  
また、ベビーカーの貸  
し出しもあります。  
(2歳まで)

tel : 914-2111 (代表)

**P** HPあり

### つづき地域活動ホーム くさぶえ



tel : 590-5778

障がいのある人の地  
域での生活を支援す  
る施設です。  
「おもちゃ文庫」は、遊  
んだり、おはなし会に  
参加できるお部屋で  
す。障がいのある子  
も、ない子も遊べま  
す。(時間割あり)  
また、フリースペース  
でお弁当を食べたり、  
グループで使える交  
流室もあります。

→北山田・東山田駅周辺 (P18,19)

### \* マーク説明 \*

-  … 子育て支援者
-  … おひさまひろば
-  … 赤ちゃん会
-  … 保育園
-  … 幼稚園
-  … 小学校

### さくらぼ公園



便利な場所にあるか  
らから、小さいけどい  
つも混んでいる公園。  
いるんな遊具があっ  
て、小学生もたくさん  
遊びにくるよ。

### ひめりんご公園



公園の名前が彫ってある石  
を上から見ると…ナント、  
ひめりんごの形をしていて!!  
地味な感じだけど、ひめりん  
ごの形を見つけた時は感激!  
公園名にちなんでモニュ  
メントを探して歩くのもなか  
な楽しいよ。



### 横浜市歴史博物館



tel : 912-7777

**P** HPあり

横浜市の歴史が  
まるわかり。  
スロープもある  
からベビーカー  
でもスイスイ。  
昔の道具にさわ  
ったりできる体  
験学習室もあ  
るよ。  
家族みんな  
でGO!

近くの遺跡公園には、  
堅穴式住居が  
あるよ!



### ノースポート・モール



tel : 913-8000 (代表)

**P** HPあり

店内ひろびる、こども  
に安心なレストラン  
や映画館など、ママの  
強い味方です。  
年末年始は周りがか  
たくさんライトアップ  
されてキレイです。  
5Fには「都筑多文  
化・交流プラザ」も  
あります。(→P.35)



都筑区の中心、区役所、図書館、  
警察署、消防署、大学病院があるよ



# センター南駅周辺

荏田南町、荏田東町、荏田南4～5丁目、茅ヶ崎中央、茅ヶ崎東、茅ヶ崎南、長坂

たけのご公園



広くてきれいな公園。  
大きなアスレチックや  
すべり台がある。  
バスケのボールがあ  
るのも、この公園のチャ  
ームポイント。



## おやこの広場「ぶらっとカフェ」



お茶をしながら(フリードリンク)子育ての情報交換ができます。親子遊びや、育児相談の日もあり、地域交流イベントもあります。  
離乳食やお弁当の持込もOK。ママに優しい子ども服のリユース「ぶらっとエコ」もやっているよ。

tel : 949-6153(開館日のみ)  
開館：月・火・水・木 10:00～16:00  
(月曜はびびっこ広場)  
料金：大人 200円(協力費)  
\*初回のみカード発行料 300円あり

中川駅周辺 (P8,9)  
折田不動公園  
どのき公園  
荏田南1～4丁目  
荏田東第一小

## つづきの丘小学校コミュニティハウス

子育て支援者さんがいるよ!

毎週水曜 10:00～12:00  
(祝日は休み)

tel : 945-2949



もも公園  
荏田東第一小

## ささふねのみち～せきれいのみち



都筑中央公園から茅ヶ崎東まで、ずつつながっている緑道。どの道も静かで、季節ごとにさまざまな変化を楽しめるのでお散歩やジョギングにGood! 葉っぱで“ささふね”を作ってみるのも楽しいかも♪

荏田東第一小  
つづきの丘小学校  
コミュニティハウス  
まんなまる広場  
こどもログハウス  
ねむのき公園  
すいせん公園  
葛ヶ谷公園  
茅ヶ崎南保育園  
かぎのき公園

## 都筑図書館



tel : 948-2424

外国語図書や児童書など、さまざまなジャンルの本が勢揃い。  
お話し会(ひとりでお話を聞ける子対象)が、毎月第3水曜 15時～。  
2～3歳児向けに、保護者と一緒に参加できる「くまさんのおはなし会」もあります。本に関するいろいろな相談にもってもらえます。

HPあり

## 港北 TOKYU S.C.



入口付近の床には、投影式の映像があって、足でタッチすると、絵が変化しておもしろい! ここに来ると、夢中になって子どもがなかなか動かない…。

HPあり



## かけはし都筑 都筑区社会福祉協議会



団体交流室があるので、子育てサークル等の利用も多いです。ボランティア情報もたくさんあり、「子育てサポートシステム」の窓口もやっている。キャラクターの「ゆいピーちゃん」もかわいい。



tel : 943-4058

HPあり

## スポーツクラブNAS港北



フィットネスクラブで身心も快適！毎週月曜は、キッズスクールの日。キッズスイミングやヒップホップダンス、マタニティスイミングもあり（毎回看護師がいるので安心）館内はフットアワーで階段の上り下りがなく、妊婦さんにも安心。

tel : 944-4100

HPあり



## 都筑ハーベスト



区役所1階の販売コーナーとセンター南駅前で、精神障がいのある人とボランティアの人たちが作った、化学肥料を使わない野菜・手作り味噌などを販売しています。

tel : 945-7174

HPあり

## みなぎたウォーク



センター南駅からセンター北駅を結ぶ歩道。長さはJUST 1 km。アップダウンはあるけれど、ゆっくりお散歩やジョギングにもいいかも♪ 中間地点あたりに「子育て地蔵」があります。

## 都筑中央公園レストハウス

子育て支援者さんがいるよ！  
毎週木曜 10:00 ~ 12:00  
(祝日は休み)



## 茅ヶ崎公園 自然生態園



駅から徒歩 10分。  
米作り、水辺探検隊、野草・キノコ・鳥・虫の観察など季節にちなんだ自然体験をさせてくれる施設。  
小さい子も(2歳~)参加できるプログラムもあります。

駅前にある広場。ステージもあるので、運がよければステキな演奏や踊りなどが見られるかも。天気のいい日は、ランチを楽しむ親子も多いです。

### \* マーク説明 \*

- ... 子育て支援者
- ... おひさまひろば
- ... 赤ちゃん会
- ... 保育園
- ... 幼稚園
- ... 小学校

# センター南駅周辺の公園



	トイレ	水道	ベンチ	スロープ	スペース	休憩	木陰	芝生など	時計	自販機	*コンビニ	砂場	プランコ	鉄棒	すべり台	チェック	アスレ	遊具	スプリング	うんてい	
葛ヶ谷公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
かきのき公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ささのは公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
茅ヶ崎南 みかん公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
なのはな公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

大きな公園。山道はベビーカーでも一周でき、色々などんぐりや草花に出会える。夏草に覆われた原っぱは写真撮影にもおススメ。蝶やトンボもいるよ!

いつも誰かが遊んでいて「ひとりでも行きやすい」と評判。鉄棒が小学生に人気! 練習に来る子もたくさんいるよ。公園前の並木道は紅葉がとってもキレイ。

ピラミッド型の大型遊具や、らせん状の滑り台、タイヤブランコなど、楽しい遊具がたくさんある。隣接するみねみち公園ではどんぐりもたくさん拾えるよ!

大型遊具が撤去されたものの、広い砂場と広場には今も子ども達が集まる。広々としたベンチがありブルーラインが見える。みかんの木があるよ。探してみよう!

センター南駅から遊歩道でつながっている。小学校や幼稚園が近く、いつも大勢の子ども達でにぎわっている。コナラの木があり、きれいなどんぐりが拾える。

\*コンビニ...歩いて2~3分圏内にコンビニエンスストアがある

## 公園遊具の撤去について

公園に子どもと行って、お気に入りの遊具が撤去されていた... (悲)。なんて経験、みなさんありませんか? お気に入りの遊具で遊べなくなるのは、ショックだけれど、撤去されるには、安全性の問題などの理由がある。子どもが怪我をするよりはいいか〜っと思っ、これを機会に他の遊具のある公園へ子どもと探検しに行ってみることにしました。

新しい公園の探検は、遊びに行くのも少し遅くて大変だけれど、新しい発見もできてなかなか楽しいよ♪  
都筑区役所の土木事務所の方の話では、「大きめの遊具を中心に、老朽化した遊具の更新も含めて5年位かけて順番に安全な遊具にリニューアルしていきます」とのこと。  
いろんな遊具に出会える予感、公園めぐりがこれからますます楽しくなりそう♪



## 持ち物リスト (乳児〜ハイハイ頃まで)



- レジマシート... 裏地はビニールで表は布地のものを受用。
- 上着... フード付ジャケットはブランケット代りにもなる。
- 授乳ケープ... ケープはブランケットにもなり便利。これを使って「いないいないばあ〜」もできる。
- おこぼき... ガーゼタオルを湿らせたもの。ジップロックに入れて持ち歩くと便利。汚れたら公園の水道ですぐに洗える。
- 食べ物&飲み物(離乳期)... マイナスイオンで赤ちゃんもお腹がすく? パナナは必須。手ぬぐいに入れていくと、いざという時に手ぬぐいはタオルや日よけに早がわり!
- 読み物... 赤ちゃんが寝てくれたらリラックス読書タイム。写真の多い雑誌だと赤ちゃんも一緒に楽しめる。ビビりされても大丈夫なものを
- 替之のおやつ







ただ今0～6歳児人口区内NO.1  
これからのまち



# 北山田・東山田駅周辺

北山田、東山田、南山田、南山田町、東山田、東山田町、早瀬3丁目



かくれんぼ公園には  
巨大なえんぴつがある!

## コーナン



日用品から家電・  
ペット関連・建材  
まで、安価で幅広い  
品揃えの大型  
ホームセンター。  
ベビー用品も豊富  
にあります。

tel : 590-6122

**P** HPあり

←中川駅周辺 (P8,9)

このエリアには  
「おにごっこ公園」  
「かげふみ公園」  
などまぎびの名前  
のついた公園が  
多いんだよ。



じゃんけん公園には、  
「アゲ」「キョキ」「ビー」の  
モニュメントがあるよ。



## 山田富士公園



国際プールに隣接する公園。  
山頂からは港北ニュータウン北  
側が一望できる。  
遊具は少なく芝生の広場と池が  
広がる。  
広場ではピクニックにボール遊  
び、お正月には凧揚げをするに  
もってこい!  
春には桜がとっても綺麗でお花  
見ランチも楽しめそう。

## ビックヨーサン



tel : 591-4311

**P** HPあり

築地直送というだけあって、  
魚介類の鮮度も抜群!  
特売日も多く家計に優しい  
激安スーパー。  
メルマガもやっているの  
で、登録すると特売情報が舞  
い込んできます。

## 北山田地区センター



tel : 593-8200

**HP**あり

幼児が遊べるプレイルームでは  
たくさんのロディがお出迎え。  
図書コーナーもあり、体育室や料理  
室・工芸室では各種講座・イベント  
で親子揃って楽しめそう。

子育て支援者さんがいるよ!  
毎週火曜 10:00～12:00  
木曜 13:00～15:00  
(両日とも祝日は休み)



## OK ス



tel : 590

**P** **H**

↓センター北駅周辺 (P12,13)

市宮前区

横浜国際プール



tel : 592-0453

**P** (有料) **HPあり**

世界水泳も行われる大きなプール。プール利用はオムツの取れていないこどもは出来ないものの、4ヶ月児から参加可能な親子体操などの教室もあります。館内には一時保育「こくぶっこクラブ」もあり、敷地内は広大な散策路もあるので広い芝生の傾斜でソリ遊びも楽しそう。月1～2回フリーマーケットも開催。子ども用品も多数出品。



東山田中学校  
コミュニティハウス

2000冊の絵本があります。いつでも読みに来てね!  
(火・金は休館日)



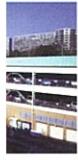
子育て支援者さん  
がいるよ!

毎週金曜 10:00～12:00  
(祝日は休み)  
tel : 591-7240

\* マーク説明 \*

- ... 子育て支援者
- ... おひさまひろば
- ... 赤ちゃん会
- ... 保育園
- ... 幼稚園
- ... 小学校

『高品質・Everyday LowPrice』のスローガン通り、低価格にこだわった大型スーパー。低価格実現のため、買物袋は有料(6円)。エコバック持参で財布と地球に優しくお買物♪ キャラカートでお買物をすればこどももご機嫌!?



東山田地域ケアプラザ



tel : 592-5975

『そらさんクラブ』  
毎月第3金曜 9:00～12:00  
(お茶代 200円/1家族)

室内の滑り台などで遊んだ後はみんな揃って「いただきま〜す!」のTeaTime。  
不定期で親子で楽しめるイベントもあるよ。

子連れで行けるおもしろでグルメなまち

↑ 北山田・東山田駅周辺 (P18)



# 仲町台駅周辺



勝田町、勝田南、早瀬 1~2 丁目、新栄町、仲町台、桜並木、大熊町



← センター北駅周辺 (P12,13)

## \* マーク説明 \*

- ... 子育て支援者
- ... おひさまひろば
- ... 赤ちゃん会
- ... 保育園
- ... 幼稚園
- ... 小学校

← センター南駅周辺 (P14,15)



### Mels House



tel: 941-7712 **P** **HP**あり

洋風創作料理のレストラン&カフェ。店内にはKIDSルーム、オムツ替えシートも完備しており、KIDSメニューも600円~と充実しています。平日は終日ランチが食べられます!



### H1 CAFE



tel: 945-1250 **HP**あり

ハワイよりもハワイらしくをコンセプトにしたハワイアンレストラン。キッズメニューもあるので、子ども連れで気軽に行けます。テラス席からの景色も最高! テラス席はペットも一緒に楽しめます。



あっちが北!!

### かたつむり公園

公園になが~いすべりがあり、スピードがでるので面白い! 広場ではボール遊びもできる。入口や遊具、ベンチにもかたつむりの絵があって楽しい! いくつかあか探してみよう♪



早瀬～せきれいの道～せせらぎ～茅ヶ崎公園



大きな公園を結ぶように続いている、緑の木陰が気持ちいい緑道。歩きつかれたらせせらぎ公園の古民家でひと休み♪  
こどもと一緒に、マイナスイオンを浴びながら、散策でもいかが？

新栄地域ケアプラザ



tel : 592-5255

- 子育てサロン  
毎月第4月曜 10:00～14:00  
多目的ホールにて
- つくしんぼサロン  
毎月第1金曜 10:00～14:00  
0、1歳児限定
- 新栄お話の国 奇数月第2水曜
- 子育て講座 毎月開催

横浜市港北区→

横浜ニュートン



tel : 943-1510

こどもに優しい焼肉屋さん。店内にはベビーカーでそのまま入れ、駄菓子も販売しています。

このエリアには、「かぶとむし公園」「くわがた公園」など虫の名前の公園が多いんですよ



くわがた公園

池辺町・  
東方町周辺  
(P26,27)

仲町台地区センター



tel : 943-9191



子育て支援者さんがいるよ！

毎週月曜 13:00～15:00  
(休日・休館日第2月曜は休み)  
毎週金曜 10:00～12:00  
(祝日は休み)

●おやこポケット  
第1水曜 10:00～11:30  
2階の会議室で子育てサロンを開催している。

仲町台3丁目自治会館



●なかよしおはなし会  
第3水曜 10:30～。地域の方がやっているおはなし会。こどもが泣いても大丈夫！ベビーカーでも入りやすい。

Hale (ハレ)



tel : 211-6754

国内外のブランドこども服のお店。店長さんは子育て真っ最中のママ。キッズスペースもあるので、子育てのお話をしながら、ゆっくりお買物が楽しめます。



# 仲町台駅周辺の公園



	トイレ	水道	ベンチ	スロープ	休憩スペース	木陰	芝生をの	時計	自販機	*コンビニ	砂場	プランコ	鉄棒	すべり台	チェック	アスレ	遊具	スプリング	うんてい	
てんとう虫公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プロムナード仲町台コミュニティ広場	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
早淵公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
勝田公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あかとんぼ公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

小さな子ども連れにはイチオシ公園。ベンチの数が多く、お昼やおやつを食べられる小さなテーブルも有。もみじの木が多く、紅葉の時期はキレイかも。

URマンションエリア内にある穴場的な存在。遊具のある2つの公園は、幼児用とアスレチックのある小学生以上用に分れており、成長に合わせて末永く遊べる。

せきれいのみちから公園に入れ、野球もできる多目的の広場のある公園。スポーツや遊具で遊ぶ他に竹林があるので、探検ごっこができるかも!?

勝田団地すぐそばの公園。公園内の階段に沿ってある花壇が四季を教えてくれるが、桜のシーズンは圧巻!公園内が桜一色になる。

広めの広場がありボール遊びもできるが、ひときわ目をひく滑り台。段ボールをお尻に敷いて滑るのも楽しい!!でも使った段ボールは必ず持ち帰ってね。

\*コンビニ...歩いて2~3分圏内にコンビニエンスストアがある

## 「公園へ行こうよ」

~ヨキヨキハイハイ時期にはこんな遊びができる!~



ハイハイ・ヨチヨチ期の赤ちゃんは、ねんねの頃から比べるとぐんと世界が広がり、好奇心も旺盛になります。「公園デビューにはちょっと早いかな?」と思っているママ!そんな時期だからこそ公園へ行ってみませんか?

青空や心地いい風、こどりのさえずり♪etc...そこには赤ちゃんの五感をくすぐる自然がいっぱいです。



芝生の上に大きなピクニックシートをしてハイハイボールであそんだり、ママと一緒にごろごろん



“お砂場あそび着”は便利!これを着たらどこでもハイハイできちゃう



はだして砂場を歩くのも、ちよっぴりくすぐったくて気持ちいいよ



ひろった小石やはっぱも宝もの



公園でパパやママと一緒に散歩したり、お弁当を食べるだけでもシワケよ



おち葉のじゅうたんの上をよちよち、どんな音がするかな?

せせらぎ  
古民家への  
誘い

遠くに行く時間はないけれど、こどもが外に出たがったら…。せせらぎ古民家へのお散歩がお勧めです。

池には、鯉も鴨もいて、さらに藪には野生のにわとり(!)もいて、普通の公園とはちょっと違う雰囲気を楽しめます。

さらに、古民家の中に入ることが出来て、お手玉もあって遊んだ気分になります。まだあんよが上手には出来ないのに、外で歩きだる時には、ベビーカーで古民家まで行って、中で遊んで、またベビーカーで帰る、という散歩を叫びしていました。特に雨が降ったすぐ後は、転ばないで、はいはいしないで、と叫ばず「お散歩した気分」だけ味わえて、こどもも私も満足のお散歩でしたよ。





このエリアには、植物の名前の公園がいっぱいあるんだよ♪  
公園でその名前の木を探してみよう!!

- ・くりのみ公園  ・うめのみ公園 
- ・ぎんなん公園  ・もみじ公園  ・さるすべり公園 

### \* マーク説明 \*

-  … 子育て支援者
-  … おひさまひろば
-  … 赤ちゃん会
-  … 保育園
-  … 幼稚園
-  … 小学校

### 川和富士公園



川和富士に登ってみよう。  
眺めがいいよ。  
天気によければ本物の富士山も見えます。  
春には桜がキレイ。

### 川和地区福祉会館 「あそびの広場」

赤ちゃん会を卒業したらいってみよう!  
第4火曜 10:00 ~ 12:00



### 川和台幼児クラブ



公園数が地域別で No.1 緑豊かなまち

# 都筑ふれあいの丘 川和町駅周辺

荏田南1~3丁目、大丸、葛が谷、平台、高山、二の丸、富士見ヶ丘、見花山、川和町、川和台、加賀原、佐江戸町



### ゆうばえのみち



月出松公園から鴨池公園まで続く道。春には桜、秋にはいろんな形や大きさのどんぐりを見ることが出来ます。

### みどり保育園 おひさま広場



Tel : 941-2800

都筑区の公立保育園5園（みどり保育園・中川西保育園P8・茅ヶ崎保育園P15・茅ヶ崎南保育園P14・大熊保育園P21）では、園庭開放や育児相談、ランチ交流などに参加できます。42ページを確認して問い合わせをしてね。

### 都筑地区センター



tel : 941-8380 HPあり

図書館、プレイルーム、和室等があり、ボランティアグループによる子育てイベントがたくさん行われています。







つづき野菜の産地



大型商業施設もあるよ、楽しい工場も多い

# 池辺町・東方町周辺

池辺町、東方町、折本町、川向町

ひでくんちのいちご畑

& やさい畑

収穫体験できるよ！

池辺町 1577

tel: 080-6705-1515 (予約制)

http://www.hidekunchi.com



↑ 仲町  
周辺



## 東方公園



広い高台の公園。野球やサッカー場もあるグラウンドと遊具もいっぱいあり、スリル満点のロングすべりだいは子どもたちに大人気！レジャーシートとお弁当を持って出かけよう。

## 都田小学校 コミュニティハウス



子育て支援者さんがいるよ！

毎週水曜 10:00~12:00

(祝日は休み)

tel: 941-9522



池辺町不動原公園はカエルくんが水をくれる！

## 池辺町下数根公園



遊具1つの小さな公園だが、ママ出発率はエリアNO.1!!? そろそろ遊び仲間が欲しくなったら行ってみよう。下数根自治会館では毎月1回「赤ちゃん会」もやっています。

← 都筑ふれあいの丘・川和町駅周辺 (P24,25)

## ららぽーと横浜



tel: 931-1000 (代表)

**P** (平日は無料) **HP**あり

バリアフリーで通路もトイレも広く子連れでものびのび楽しめます。1Fと2Fにそれぞれ授乳室が完備。イトーヨーカドー2Fには「赤ちゃん休憩室」があり、毎週水曜13~16時に育児相談をやっています。毎時00分のセントラルガーデンで水と光のショーは、子どもたちにも大人気。イトーヨーカドー2Fや各店舗にも子どもの遊び場が多数あるので、こどものご機嫌をみながらママもショッピングを楽しんじゃおう！

## オప్పパイルーム いちかわ



tel: 934-0173

fax: 934-0125

乳腺が詰まったときなどのトルや卒乳時のケア、卒乳タイク、発達に応じた育児相談など悩んだ時に相談できるプロがいるのは心強いですね。

助産師 市川英子先生  
時間: 9:30~16:00 (予約制)  
相談料: 初診¥3000、再診¥2!  
往診¥5000 (交通費別)



J A横浜 きた総合センター メルカートきた



農家の方が持ち込んだばかりの地元野菜を生産者の名前入りで販売。種類豊富でより新鮮な午前中がおすすめ！盆栽や植木、食品も販売。  
営業時間  
3月～9月 / 8:30～19:00  
10月～2月 / 8:30～17:00

tel : 949-0211

**P** HPあり

都筑区は小松菜の生産量がとっても多いんだよ！

\* マーク説明 \*

- … 子育て支援者
- … おひさまひろば
- … 赤ちゃん会
- … 保育園
- … 幼稚園
- … 小学校

都筑スポーツセンター



tel : 941-2997

**P** (有料) HPあり

たくさんのプログラムを開催している定期教室の他に当日参加可能な教室もあります。こどもと一緒に楽しめる親子体操や、託児つきのピラティスなどもあるので、運動不足の身体をリフレッシュするのにピッタリ！

横浜市港北区 →

IKEA 港北



tel : 470-7500

**P** HPあり

スウェーデン家具を扱うIKEA 国内2号店。おしゃれな家具・生活雑貨は見ただけで楽しく、手頃な値段も魅力。インテリアや収納などのセミナーやスウェーデンのお祭りを体験できるイベントもあります。こども部屋エリアにはすべり台などプレイスペース、入口付近には4～10才まで対象の託児サービス(スモーランド)もあり。



江川せせらぎ緑道



小川のほとりに桜とチューリップが咲き誇る美しい街道。見頃の時期にはたくさんの方でにぎわいます。お散歩がてら出かけてみては？

崎陽軒横浜工場



tel : 472-5890

HPあり



横浜名物崎陽軒のシウマイは都筑で作られていた！シウマイ工場の見学は、製造過程が間近で見られる上、シウマイについての醤油さし(ひょうちゃん)全種類や崎陽軒の歴史が展示され見応え充分。見学後にはできたてのシウマイと月餅、お茶の試食もあり。

工場見学(要予約)

木～土 午前 10:30～12:00  
午後 13:00～14:30

予約受付(年中無休): 8:00～18:00





# みんなと 子育て



都筑区内で活動している子育てサークルや子育て系の団体です。  
「友だちがほしい」「みんなでいっしょに何かやりたい」そんな時は  
チェックしてみよう！  
団体の連絡先など知りたい方は、...子育て支援系の団体  
ポボラ (tel:912-5135) まで ...子育て中の方が中心の団体  
お問合せください。

活動エリア	グループ名 (一言でいうと?)	活動の様子	活動場所・時間	参加者の条件	活動について
中川	おはなし広場 (親子でホッと系)		中川西地区センター 毎月第4木曜 10:30 ~ 11:00 (3.7.12月は第3木曜)	未就園児は 保護者と 一緒に	おはなし会のプログラムは、絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、わらべ歌などがあります。心温まるひと時を過ごしてください。
	ケロケロ クラブ (ほのぼの系)		中川西地区センター 山崎公園 毎週木曜日 10:30 ~ 11:30	特になし、 2歳 ~ 3歳の 未就園児中心	月に2回、季節に合った工作などをママ達で企画し、残りは自由遊びをします。こどもの友達はもちろんママの友達作りにもご参加ください!
	すみれ キッズクラブ (まったりなごみ系)		すみれが丘会館 2F 月2回 (隔週金曜日) 10:30 ~ 12:00 (会場、時間は場合により多少変更あり)	0歳 ~ 未就園児	季節ごとの工作を中心に、親子で楽しめる遊びなどを毎回企画しています。お誕生日は、みんなでお祝いします。気軽に遊びに来てね~!
センター北	NPO 法人 ワークスユガイ めーぶるここ (そばにいるよ系)		・子育て、子育て支援センター 一時保育ぽっぽ 平日 8:30 ~ 15:30 ・ぽっぽの家 平日 15:00 ~ 18:00 ・センター北キッズファーム 年中 9:00 ~ 16:00	一時保育ぽっぽ (6か月以上就学前) ぽっぽの家 センター北キッズファーム (特になし)	区内の女性12人で設立した「あなたの困ったに 대응する」保育室。横浜保育室、センター北キッズファーム、一時保育ぽっぽ等を運営しています。
	あおば おっぱい会 (ゆったり・お悩み共有系)		・つづき地域活動ホーム くさぶえ ・青葉区もえぎ野地域ケアプラザ 各会場月1回 ~ 2回 (都合により休む月あり)	特になし	おっぱいや育児のことを話す場「おっぱいさろん」や、「マタニティサロン」の開催。お気軽にお越しください。お子さんと一緒にどうぞ。
	地域訓練会 はじめのいっぽ (まったり系・お悩み解決系)		つづき地域活動ホーム くさぶえ 月4回 月・金・土のいずれか 平日は午前中または午後 土曜は 10:30 ~	0歳~6歳くらい までの、発達が ゆっくりめの子、 障がいのある子	発達が遅くても、障がいがあっても、周りの目を気にせずのびのびと過ごせる場。こどもの笑顔が輝くように親子が楽しめるように!
	トライアングル KIDS (のびのびあそび系)		大塚慶勝土遺跡公園 毎週木曜 10:30 ~ 12:00	外遊びが中心な ので、あんよが できるようにな ってから	外遊びが中心で、月1回程度室内遊びをしています。ママ達が遊びの内容を考えて季節のイベントや身近にあるものを使って楽しく遊んでいます。
	双子の会 (いやし系)		都筑ハートフルステーション 毎月第2木曜 10:30 ~ 12:00	0歳 ~ 未就園児 多胎児(双子・三つ子)とその 家族 多胎児妊娠中の方	室内遊びや外遊び、ママのお悩み相談会等をやっています。双子ちゃん、三つ子ちゃんの育児に追いついていないママ同士、語り合いませんか?
もあなキッズ 自然楽校 (アウトドア系)		センター北周辺 毎週月曜 15:30 ~ (夏は ~ 17:30 冬は ~ 17:00)	5歳以上 12歳以下 都筑区周辺の方	体験中心・自然とのふれあい・こころの成長をテーマに、様々な自然体験プログラム・自然体験キャンプや、ワークショップなどを行っています。	
センター南	地域訓練会 バナナのおうち (出会い系・いやし系 お悩み共有系)		・つづき地域活動ホーム くさぶえ ・横浜あゆみ荘 毎週火曜日 9:30 ~ 13:00	未就学児 主に都筑区在住 の方ですが、 通える方なら 他区でも可能	発達に何らかの心配のある子と母の出会いの場。ボランティアさんに保育を任せた母子分離活動です。母達は情報交換や会の運営をしています。
	おもちゃ箱 (のんびり系)		かけはし都筑 毎週金曜 10:00 ~ 12:00 (時により 10:00 ~ 14:00)	1歳以上 (きょうだい児も可)	「親子で楽しむ時間を作ろう!」を基本に、リズム体操や工作等を行っています。月2回のママのためのパレエクスサイズ等も好評です。



# みんなと 子育て



・・・子育て支援系の団体

・・・子育て中の方が中心の団体

活動エリア	グループ名 (一言でいうと?)	活動の様子	活動場所・時間	参加者の条件	活動について
センター南	サロン・デ・ チャルラス/ チャルラス都筑 (アットホーム系)		かけはし都筑 月1回 10:30 ~ 12:30	外国人支援に関心がある日本人の方、外国人の方	こどもはおもちゃで遊び、親同士はお茶を飲みながらの育児情報交換のおしゃべりをしています。得意な活動は、様々な国のお料理教室です。
	0123 こどものひろば (こどもの文化を育てる系)		県立青少年センター かけはし都筑 桜木町方面に行くのは月1回 あとは都筑区内での遊び会に参加(土日含む)	0歳~3歳の未就園児	親子で年に4回プロの方による生の舞台を楽しみ、他の月もワークショップ等をして、乳幼児とお母さんの感性を育てています。
	都筑冒険遊び場 まんまる プレイパーク (HAPPY系)		鴨池公園まんまる広場 毎週月曜・第4日曜 11:00 ~ 17:00 (冬場は16:00)	特になし	まんまる広場で自然をいっぱい感じて、心も体も自由に、みんなが集えるひろばです。「自分の責任で、自由に遊ぶ」がモットーです。
	東京第四友の会 あざみの方面 乳幼児グループ (学び系)		・ハモス荏田コミュニティルーム・都筑地区センター ・かけはし都筑 基本は毎週木曜(月に1回火曜もあり)午前中	特になし	羽仁もとの著作集を読み、子育ての色々な悩みなどを話し合ったり、親子の生活リズムを整えるための食事や家事の工夫について学び合います。
	どろんこ ぎっず (外あそび系)		鴨池公園まんまる広場 毎週月・木曜の週2回 10:30 ~ 14:30頃	未就園児 複数年在籍できる方歓迎。 鴨池公園へ徒歩か自転車で行ける人	まんまるひろばで自由あそび、月に1回かけはし都筑にて「トミック」をしています。外で自然を相手にどろんこになってかけまわっています。
	保育グループ とらいあんぐる (ハツラツ系)		都筑区役所保健センター 定例会月1回 週1~2回保育活動あり	特になし	行政やサークルから依頼された保育をしています。若いお母さんの子育てを支援しながら、保育者も共に成長することをめざしています。
北山田・東山田	ありんこ (ほのぼの系)		東山田中学校コミュニティハウス、コンフォール東山田1号棟集会所 毎週木曜 10:30 ~ 12:00	0歳~未就園児	色々なお母さんが集まり、協力しながら企画運営している自主保育サークルです。工作や読み聞かせ、手遊び、簡単な調理等を行っています。
	うさぎリズム (のんびり系)		北山田小学校コミュニティハウス 毎週月曜 10:30 ~ 12:00くらい	よちよち歩き~未就園児(きょうだい児も可)	ママの運動不足を解消できる(?)親子リズム体操を中心に、工作・絵本の読み聞かせ等の活動を行っています。季節の行事も皆で楽しみます。
	このゆび とーまれっ! (わくわく自然あそび系)		山田富士公園、つづき地域活動ホームくさびえ、東山田中学校コミュニティハウス等 月、水、金 10:00 ~ 14:00頃	0~6歳児と保護者(週1回以上の参加)	自然を体いっぱい感じながらの自由な外遊びを中心に親子と一緒に楽しみ、時には預け合います。ファミリーで参加できるイベントもあるヨ!
	プーさんの会 (レジャー系)		北山田地区センター 北山田小学校コミュニティハウス 月2回 10:00 ~ 11:30	1歳~未就園児	母親自身が子どもたちが簡単に楽しく遊べるものを企画、立案しています。季節の行事を取り入れており、親子で楽しい時間をすごせますヨ。
仲町台	おやこポケット (くつろぎ系)		仲町台地区センター 毎月第1水曜 10:00 ~ 11:30 (1月はお休み)	0歳以上~未就学児	お子さんを遊ばせながら、他のお母さんやスタッフと自由におしゃべりしたり、合間にティータイムや歌、簡単な手遊びをします。
	元気ママの エアロピクス (ハツラツ系)		仲町台地区センター 毎週木曜 9:30 ~ 12:00 (8月はお休み)	満1歳以上(きょうだいがいる場合は、下のお子さんの年齢が基準)	子育て中のママによる相互保育により、エアロビ・ヨガ等で、笑顔で思いつき身体を「フレッシュ!」ランチ会や打上げもワクワク♪楽しいよ!

# キルコロ ファイル

以下の団体を詳しく  
紹介しているファイルです。  
ポボラにあります。



区内には、他にもたくさんの活動があります。  
サークルなど団体の情報があつたら  
是非教えてください。



活動エリア	グループ名 (一言でいうと?)	活動の様子	活動場所・時間	参加者の条件	活動について
仲町台	なかよし おはなし会	 なかよし おはなし会	仲町台3丁目自治会館 毎月第3水曜 10:30 ~	未就学児	絵本の読み聞かせ・わらべ唄・エプロンシアター・手遊びなどをします。 みんなで楽しい時間を過ごしませんか?
	ロバの子 クラブ (風と緑と太陽の 自主保育系)	 ロバの子 クラブ	せせらぎ公園 新栄地域ケアプラザ 週4回(月火水木) 10:00 ~ 14:00	0歳以上 6歳以下	親子一緒に過ごせるような、幼稚園とは異なる集団保育を目指しています。 こどもが幼い頃からその成長の喜びを母子共に感じてみませんか?
都筑ふれあいの丘・川和町	あそびの ひろば (親子で ルンルン系)	 あそびの ひろば	川和福祉会館 毎月第4火曜 10:00 ~ 11:45	0歳以上 未就学児	たくさんのおもちゃで遊んだり、手遊びや読み聞かせなど親子で気軽に参加できるよ。地域の方と交流しながらみんなで子育てしましょう。
	かるがも リズム (元気いっぱい ニコニコ系)	 かるがも リズム	葛が谷地域ケアプラザ 横浜あゆみ荘・都筑 地区センター 毎週火曜 10:30 ~ 12:00	特になし	「みんなで一緒に子育てしよう!」の気持ちを大切にのんびり活動しています。親子リズム体操を中心に、企画はママ同士でアイデアを出します。
	川和台幼児 クラブ (こどもと楽しむ系)	 川和台幼児 クラブ	川和台自治会館 毎週火曜 10:30 ~ 11:30 (春休み・夏休み・冬休みあり)	0歳~ 未就園児	「ママもこどももお友達になろう!」をテーマに、お誕生会や季節のイベント、外遊びなど親子で楽しめる遊びを毎週企画しています。
	子育て支援ボラン ティアグループ あつぱりけ (いやし系)	 あつぱりけ	都筑地区センター ・おはなしポケット 第3水曜 10:30 ~ /15:30 ~ ・子育てサロン 第3.5.祝を除く水曜日 10:00 ~ 12:00	特になし	おはなしポケットは、絵本の読み聞かせ手遊び会などのおはなし会です。 子育てサロンは、子育て世帯の交流や情報交換の場を提供しています。
	子育て支援ボラン ティアグループ ラッコの会 (世代交流系)	 ラッコの会	都筑ヶ丘会館(川和町) 上サ会館(川和町) 月1回 9:30 ~ 12:00 他に年4~5回	0歳~1歳	福祉保健センター主催の「川和地区赤ちゃん会」で子育てを支援しています。 毎月、伝統子ども行事をテーマに「作る・飾る・遊ぶ・話す」を行っています。
	佐江戸会館 ふれあいサロン (いやし・ お悩み解決系)	 ふれあいサロン	佐江戸会館 毎月1回、第3月曜 11:00 ~ 15:00 (8月・9月は変更あり)	特になし	広い畳の室内でこども達は、自由に遊び、ママ達はお友達と情報交換をしています。昼食にはボランティアさんの手作り軽食(有料)があります。
	すくすく サロン (アウトドア系)	 すくすく サロン	親と子のついでひろば 「すくすくサロン」 佐江戸町1829番地 月・火・水・金 10:00 ~ 15:00	特になし	友達づくりや子育ての悩み解消などのために、気軽に立ち寄ってゆったり過ごせる広場です。緑に囲まれてホッとした雰囲気です。
	トロ 親子リズム (元気ハツラツ系)	 親子リズム	荏田南二丁目 自治会館 毎週木曜 10:30 ~ 12:00	よちよち歩き ~未就園児 (きりうたい児 も可)	親子リズム体操・手遊び・絵本の読み聞かせを中心に行っています。 みかん狩り・消防署見学・季節のイベント等と一緒に楽しみましょう!
布おもちゃ 製作グループ ぐるーぶ・あじさい (あそび系)	 あじさい	都筑地区センター 第1・2・3・5金曜日 10:00 ~ 15:00	手仕事が好き でボランティア 精神のある人	安全で柔らかな布を主材料に使い、指の訓練にもなるしかけのあるおもちゃや布絵本などを作り、おもちゃ図書館で貸出し等を行っています。	
メイメイ 手遊び会 (ほのぼの系)	 メイメイ 手遊び会	都筑地区センター 2ヶ月に1回 10:30 ~ 11:45 頃	0歳~ 未就園児 都筑区在住	手遊び・わらべ歌の講師石川道子先生より、親子で手遊びやわらべ歌を楽しく学んでいます。忘れていたものを取り戻せるかもしれませんよ!	



# たまにはこんなとっておき!

毎日の子育てにちょこっと一息いれたい。  
小さな子どもとどこで遊べばいいんだろう？  
たまには、デートだってしたい！  
都筑のまちで、とっておきの場所や時間を見つけてみませんか？



## ちょこっと リラックス

たまには子どもを  
あずけてリフレッシュ！  
一人だけの時間は  
自分へのごほうび♪



## ・リラク ゼーション・

## リラクゼーションスペース PRIES(プリーズ)

(セン北 P12,13)



親身に話を聞いてくれるスタッフさんに、心のコリもほぐれます。託児付きのメニューがあるのも嬉しいですね。

中川中央1-25-1  
ノースポート・モール5F  
tel:0120-194-549  
open:10:00~21:00

Ⓟ(有料) HPあり

### \*ファミリースマイルコース

10:00~18:00(土日祝は除く)

ノースポート3F託児所「ラビキッズ」に子ども(1歳~)を預けて、ママはリラクゼーションのセットコースです。お問合せはプリーズまで。



## ・映画・

子どもが泣いても、お互いさまなので、気兼ねなく映画を楽しめます。音響、照明なども子どもに優しいよ。



## ママズクラブシアター ~TOHOシネマズ ららぽーと横浜~

(池辺 P26,27)

「ママズクラブシアター」は、毎週木曜、特定回に実施。詳しくはお問合せください。

都筑区池辺町4035-1  
tel:929-1040

Ⓟ(平日は無料) HPあり



## ウィズキッズシアター

~ワーナー・マイカル・シネマズ 港北ニュータウン~

(セン北 P12,13)

都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール内  
tel:914-7677 Ⓟ(有料) HPあり

・美容院・ 託児やキッズスペースがあるので心ゆくまでリフレッシュでき、自然とママの笑顔も増えて大変な毎日も頑張れそう。



## ヘアサロン HEART

(中川店) 中川1-22-8 tel:913-4939 (中川 P8,9)  
(センター北店) 中川中央1-38-22 tel:910-0120  
open:10:00~21:00 無休 (セン北 P12,13)

Ⓟ HPあり

キッズスペースあり(10~15時は専任スタッフがいいます)

## FACEセンター南店

(セン南 P14,15)

都筑区茅ヶ崎東3-26-2  
サウスウイング1F  
tel:944-3966  
open:10:00~21:00 無休

Ⓟ キッズスペースあり(10~15時は専任スタッフがいいます)



## ヘアメイク Bees

(セン北 P12,13)

都筑区中川中央2-7-1  
港北MINAMO 2F  
tel:592-9958  
open:10:00~19:30(カット)

Ⓟ HPあり キッズスペースあり(有料)



## ・風呂・

地元で気軽に楽しめる入浴施設。いろいろな種類のお風呂を楽しもう。風呂あがりのコーヒー牛乳は最高~!(子どもはオムツが取れたら利用可)



## スーパー銭湯 港北の湯

(池辺 P26,27)

都筑区折本町248  
tel:470-0026  
open:10:00~25:00 Ⓟ(無料) HPあり



## 港北天然温泉 Spa Gardish

(セン北 P12,13)

都筑区中川中央2-7-1港北みなも3F  
tel:595-0260 Ⓟ HPあり  
open:10:00~24:00



## パパとこどものおでかけ



楽しい休日  
パパもこどもも  
あそびたい!

## 都筑スポーツセンター 「リトミック&親子遊び」

(池辺 P26,27)

パパとこどもがよく行っています。  
パパは運動不足解消&こどものふれあいの時間。私は一人で本を読んだり好きなことを楽しんでいます!



都筑区池辺町  
2973-1  
tel:941-2997

open:9:00~21:00(曜日によって)

P(有料) HPあり

当日に申し込んで気軽に参加できる「リトミック&親子遊び」は、毎月第2土曜日9:30~10:30  
2歳~未就学児の親子が参加できます  
(1回500円)

## 都筑冒険遊び場 「まんまるプレイパーク」

(セン南 P14,15)

木と木の間につけたブランコやハンモックなど、プレイパークでは自然の中で思いっきり遊ぶことができます。プレイパークのものは何でも自由に使ってOK!!  
第4日曜には行政に申請してたき火でお芋を焼いたり、イベントがあり、普段ではできないことができます!



毎週月曜と第4日曜  
open:11:00~17:00(冬は16:00まで)

HPあり

特製ブランコは大人が乗っても大丈夫!  
童心にかえってパパも乗ってみよう!

## イトーヨーカドー ららぽーと横浜店の プレイコーナー

(池辺 P26,27)

イトーヨーカドー2階の「なかよし広場」は、自由に遊べるフリースペース。ママのお買い物中、パパと一緒に楽しもう! マットで囲まれた中は、小さな子も安心。周りはおもちゃ売り場&ゲームセンター、誘惑がいっぱい!

tel:931-9911(代表)

この他にも、大型ショッピングセンターの中には、こどもが楽しく遊べるコーナーがいろいろあるので(有料のコーナーもあり)お気に入りの場所を探してみよう!



## たまにはデート



たまには二人で  
デートだってしたい!



## Park Side Cafe

(仲町台 P20,21)

霽田気がよく美味しいレストラン。せせらぎ公園内にあって特にテラス席は気持ちが良いのでおススメ。ペットもOK! 夜の霽田気もステキです。



都筑区仲町台 1-33-31  
tel:949-3050  
open:11:30~22:30(ラストオーダー21:30)

P(有料) HPあり

## モザイクモール港北の 大観覧車

(セン北 P12,13)

夜は素敵な夜景が見られるので、パパと二人で久しぶりに“恋人気分”を味わえました。天気がいいとランドマークも見えるよ!



tel:914-2111(代表)  
平日 10:30~23:00  
土日祝 10:00~23:00  
一人 400円・一かご 800円

P(有料) HPあり





# つづきでこどもをそだてる

つづきで子育てをする時に、知っておきたいサポートをご紹介します！

## 都筑福祉保健センター

### こども家庭支援課

妊娠、出産から子育てで支援に関するさまざまな保健福祉事業をしています。保育所や児童相談所など専門機関と連携し虐待予防や養育支援を行っています。

tel: 948-2319 ~ 2320

### 乳幼児健康診査

成長の節目(4か月児、1歳6か月児、3歳児)に福祉保健センターで受けます。日頃気になっていることを相談することもできます。

問合せ: 福祉保健センター

### 乳幼児歯科相談

0歳児~就学前のこどもの相談とブラッシング指導をしています。

予約は1ヶ月前からです。(定員制)

問合せ: 福祉保健センター

### カンガルー広場

こどもがこんな時、こんな場面でどうつきあったらいいのかな…。

こどもと向き合うのに

ちょっと疲れてしまった…。

そんな悩みを抱えている方とこども対象のひろばです。

参加希望の方は、こども家庭支援課に連絡を！



### 両親教室



妊娠、出産、育児について知り、赤ちゃんを迎える準備をする教室。妊婦体操、呼吸法、おっぱいマッサージや赤ちゃんのお風呂など実際に体験できます。

### 子ども家庭支援相談

赤ちゃんから思春期までのこどもについて気軽に相談できる窓口です。保健師、教育相談員、学校カウンセラー、保育士が相談に応じています。相談の方法は、電話相談と面接相談があります。

月~金(祝除く)

8:45 ~ 17:15(12:00 ~ 13:00は除く)

tel: 948-2349 (相談専用)

### ほっとルーム

こどもに泣かれるとイライラする、こどもがかわいいと思えない…など子育ての悩みを抱えているお母さん達が月に1回集まって、お互いの悩みなどを話し合います。参加希望の方は、こども家庭支援課に連絡を！

## 母乳相談

- \* ママスハウス / tel: 915-6972  
中川中央 1-34-18 わくいビル 6F
- \* HUG はぐ相談室 / tel: 090-9328-0808  
中川 4-15-1
- \* 助産師 佐藤瑠美子 / tel: 070-5014-1330  
東山田
- \* レディースサロンひまわり / tel: 944-6620  
茅ヶ崎中央 24-3 太光クリニックビル 6F
- \* みやうち助産院  
センター南母乳育児相談室 / tel: 942-4808  
茅ヶ崎中央 7-13 アキザワビル 601
- \* おっぱいルームいちかわ / tel: 934-0173  
池辺町 4628-2
- \* 出張専門助産師 石川初美  
tel: 090-6111-3850  
高山 19 タンタタウン 3-211

## 北部児童相談所

子育てに関して気がかりなことや、困ったことなどを専門のスタッフに相談できます。  
tel:948-2441



## 子どもに障がいや病気があったら

- \* 都筑福祉保健センター tel: 948-2319
- \* 北部地域療育センター tel: 942-3451
- \* アートフォーラムあざみ野
  - ・なかまの相談「障がい児子育て相談」  
第2水曜 10:30 ~ 12:30 / tel:910-5765
  - ・自助グループ tel:910-5700  
同じ悩みを抱える仲間のわがちあい、伝え合い、支えあいの場が自助グループです。
- 「マザーズ・ジャケット」  
対象: 障がい児・者の家族と関係者  
第2月曜 10:00 ~ 12:00
- 「あではで「青葉談話室」」  
対象: ADHDとその周辺の発達障がいがある  
本人と家族  
第1火曜 10:00 ~ 12:30

## 女性のための相談

- \* 都筑福祉保健センター  
こども家庭支援担当  
「女性健康相談」「女性福祉相談」  
tel:948-2318 ~ 2320
- \* 男女共同参画センター横浜北  
「心とからだ生き方の相談」  
tel:910-5777  
火・金曜 9:00 ~ 11:30  
金曜 18:00 ~ 20:00 (祝は除く)
- \* かながわ女性センター窓口  
tel: 0466-27-9799

## よこはま子ども虐待ホットライン



こどもの虐待などに関する通報や相談を夜間・休日を問わず受付けています。24時間フリーダイヤル  
tel:0120-805-240

## シングル子育て

- \* 母子寡婦福祉会「ひとり親家庭の生活相談」  
tel:663-4188
- \* アートフォーラムあざみ野  
なかまの相談「シングルマザー相談会」  
毎月第2土曜 14:00 ~ 16:00  
tel:910-5700

## 外国人の相談

- \* 横浜市青葉国際交流ラウンジ  
tel:664-4665  
区役所などで手続きや相談をする時に  
通訳ボランティアの派遣を行っています。
- \* 都筑多文化・青少年交流プラザ つつきMYプラザ  
tel: 914-7171  
多言語による情報提供を行っています。  
日本語クラスの活動場所にもなっています。





# つづきでこどもをそだてる

つづきで子育てをする時に、知っておきたいサポートをご紹介します!



## 赤ちゃん会

赤ちゃんといっしょに遊んだり、育児相談を行っています。また、親の友だちづくりの場となっています。

問合せ：都筑区福祉保健センター tel:948-2319



## 子育て支援者さん

子育てで不安に思っていることや悩んでいることを一緒に考えたり、仲間作りのお手伝いをしている「子育て支援者さん」がいます。



中川 P8,9	すみれが丘会館 すみれが丘 37-3
セン北 P12,13	牛久保西公民館 牛久保西 2-2-1 都筑区休日急患診療所 牛久保西 1-23-4
セン南 P14,15	渋沢自治会館 荏田東 4-20 茅ヶ崎保育園 茅ヶ崎南 1-12-1 北山田公民館 北山田 1-3-11
北山田 東山田 P18,19	東山田公民館 東山田町 1300 南山田町内会館 南山田町 4654-1
仲町台 P20,21	仲町台地区センター 仲町台 2-7-2 大熊保育園 仲町台 3-6-6
川和町 P24,25	荏田南 2丁目自治会館 荏田南 2-6-21 葛が谷地域ケアプラザ 葛が谷 16-3 加賀原地域ケアプラザ 加賀原 1-22-32 都筑が丘第一自治会館 川和町 2685
池辺町 P26,27	下敷根自治会館 池辺町 2677

中川 P8,9	中川西地区センタープレイルーム 毎週木曜 10:00 ~ 12:00 毎週水曜 13:00 ~ 15:00(祝日は休み)/tel:912-6973
セン南 P14,15	都筑中央公園レストハウス 毎週木曜 10:00 ~ 12:00(祝日は休み) つづきの丘小学校コミュニティハウス 毎週水曜 10:00 ~ 12:00(祝日は休み)/tel:945-2949
北山田 東山田 P18,19	北山田地区センタープレイルーム 毎週火曜 10:00 ~ 12:00 毎週木曜 13:00 ~ 15:00(祝日は休み)/tel:593-8200 東山田中学校コミュニティハウス 毎週金曜 10:00 ~ 12:00(祝日は休み)/tel:591-7240
仲町台 P20,21	仲町台地区センタープレイルーム 毎週月曜 13:00 ~ 15:00(祝日・休館日第2月曜日は休み) 毎週金曜 10:00 ~ 12:00(祝日は休み)/tel:943-9191
川和町 P24,25	加賀原地域ケアプラザ 毎週火曜 10:00 ~ 12:00(祝日は休み)/tel: 944-4640
池辺町 P26,27	都田小学校コミュニティハウス 毎週水曜日 10:00 ~ 12:00(祝日は休み)/tel:941-9522



## おひさまひろば

都筑区内の公立保育園では、保育園の庭を開放して「おひさまひろば」を実施しています。親子で遊ぶことができ、育児相談もできます。利用に予約は要りません。チケット・パスポート制です。

中川 P8,9	中川西保育園	tel: 913-2060	月~金 10:00 ~ 12:00	相談日: 水曜
セン南 P14,15	茅ヶ崎保育園	tel: 941-2172	月~金 10:00 ~ 12:00	相談日: 木曜
	茅ヶ崎南保育園	tel: 943-1285	月~金 10:30 ~ 12:30	相談日: 月・水・金曜
仲町台 P20,21	大熊保育園	tel: 942-9884	月~金 10:30 ~ 12:30	相談日: 水曜
川和町 P24,25	みどり保育園	tel: 941-2800	月~土 10:00 ~ 12:00	相談日: 月・水・金曜



## 都筑区子育て支援センター

### Popola (セン北:P12,13)

マタニティとその家族、そして就学前の子どもとその保護者が気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所のようなところです。親子で過ごすひろばや子育てに関する情報の提供、子育て相談などを行っています。



## 子育てサポートシステム

「子どもを預かってほしい人」と、「子どもを預かれる人」が会員登録を行い、会員相互の責任と信頼関係のもとに子育て援助を行います。利用を希望する場合は、説明会に参加し、会員登録が必要です。説明会は毎月第1、3火曜日に「かけはし都筑」(P.14) で開催されます。(要予約) 冠婚葬祭・就業・通院などの事情による時、幼稚園や保育園・学童保育の送迎、親のリフレッシュ等にも利用できます。

### \*利用概要

- ・生後57日以上小学校6年生まで
- ・月～金曜日 7:00～19:00…1時間 800円
- ・土、日、祝日、年末年始および上記以外の時間 …1時間 900円

問合せ：都筑区社会福祉協議会

tel: 943-4058 HPあり

### 横浜市営地下鉄「センター北」駅より徒歩2分

tel: 912-5135 HPあり

open: 火～土曜日 10:00～17:00

(ひろばは16:00まで)

運営：NPO法人子ども応援ネットワーク



### 親子のつどいの広場

## ぷらっとカフェ

(セン南:P14,15)

お茶をしながら(フリードリンク制)子育ての情報交換ができるおやこの広場。

### 都筑区役所より徒歩3分

tel: 949-6153(開館日のみ) HPあり

open: 月・火・水・木 10:00～16:00

(月曜はちびっこ広場)

料金：大人1人200円(協力費)

\*初回のみカード発行料300円あり

運営：NPO法人 りんぐりんく

### 親子のつどいの広場

## すくすくサロン (川和町:P24,25)

気軽に立ち寄り、ゆっくり過ごせる交流の広場。自然にふれる親子イベントなどもやっています。

佐江戸町1829

tel: 516-9117 HPあり

Open: 月・火・水・金

10:00～15:00

料金：大人200円

(初回登録料200円)

運営：NPO法人

ホームズ都筑



## 病児保育

クリニック併設で、病児の一時預かりも行っていきます。

### \*水野クリニック「おひさま病児保育室」

(北・東山田:P18,19)

南山田町 4257-1 / tel:595-1233

HPあり

→横浜市病児保育事業

医療機関併設型の病児保育室で、看護師・保育士が病初期の段階から病気のお子さんをお預かりしています。

6か月～就学前の病気のお子さん対象。養育者がやむをえない事情で家庭での育児が困難な期間、一時的に保育する事業。

利用には事前登録・予約などが必要です。

### \*シティクリニック 保育室シティガーデン

(セン南:P14,15)

茅ヶ崎中央 11-3 / tel:949-2675 / HPあり



## 休日園庭開放 あそびの広場

毎月第3日曜日に保育園のお庭で「あそびの広場」が開催されています。

利用に予約はいりません。雨天は中止です。

中川 P8,9 中川西保育園 tel:913-2060

セン南 P14,15 茅ヶ崎南保育園 tel:943-0981



# 知っておきたいお医者さん

いざという時、近くにかかりつけのお医者さんがあると安心。  
 かかりつけのお医者さんを探したい時は、「横浜市医師会地域医療連携センター」で、近くのお医者さんを紹介してくれます。

横浜市医師会地域医療連携センター

tel: 201-8712 **HPあり**

受付時間：月～金 9:00～12:00 / 13:00～17:00



## つづきの小児科

情報は、2009年1月現在のものです。  
 変更されることがあるので、受診前に問合せを確認してください。

エリア	名称	住所	tel	HP
中川	しんぼこどものクリニック	中川 1-10-33	913-0501	○
	みたに内科クリニック	中川 1-14-10・1F	910-0933	○
	ほしの小児クリニック	中川 1-19-1	910-3303	○
	山口医院	中川 1-5-9	912-2188	○
	すみれが丘クリニック	すみれが丘 6-3	592-5050	○
	M.Kクリニック	牛久保 1-2-9・202	910-5377	—
センター北	ひぐち小児科医院	中川中央 1-39-4・1F	910-3535	○
	センター北駅前クリニック	中川中央 1-28-20・2F	910-6222	○
	つづ中眼科	中川中央 1-31-1・4F	914-2411	○
センター南	弘中内科小児科	荻田東 3-6-7	941-6556	—
	浜クリニック	荻田東 4-3-19	942-7783	○
	シティクリニック	茅ヶ崎中央 11-3	949-2675	○
	やまざきこどもクリニック	茅ヶ崎中央 24-3・3F	944-3088	○
	昭和大学横浜市北部病院	茅ヶ崎中央 35-1	949-7000(代表)	○
	センター南クリニック	茅ヶ崎中央 8-36 A棟 201	943-3700	—
	大山クリニック	茅ヶ崎南 5-1-10	941-7171	—
	センター南こどもクリニック	茅ヶ崎中央 51-1・3F	948-2100	○
	港北メディカルクリニック	大柵町 3001-8	595-2660	○



# つづきの小児科

情報は、2009年1月現在のものです。  
変更されることがあるので、受診前に合わせて確認してください。

エリア	名称	住所	tel	HP
北山田・東山田	バンビーナ小児科	南山田 2-36-16・1F	593-0110	—
	南山田クリニック	南山田 2-18-2・1F	590-5766	○
	水野クリニック	南山田町 4258	593-4040	○
	ときえだ小児科クリニック	北山田 1-12-15	595-4150	○
	東山田クリニック	東山田町 281	591-4273	○
	松浦内科	北山田 1-7-1・1F	593-1166	—
	山下小児科クリニック	北山田 3-18-15	593-9770	○
	北山田クリニック	北山田 2-3-7	719-7620	○
	北山田耳鼻咽喉科	北山田 1-9-3・1F	595-1187	○
	はるくるキッズクリニック	北山田 1-9-3	595-3033	○
仲町台	松井クリニック	勝田町 324-3	591-2655	○
	にしだファミリークリニック	仲町台 1-27-20	941-8228	○
	なかまちだい おたべ小児科クリニック	仲町台 1-9-8・1F	949-0830	—
	おおくぼ小児科	仲町台 5-2-11	941-2276	○
	森田クリニック	仲町台 5-7-7・2F	942-0001	—
	林医院	勝田町 1297	942-3302	○
川和町	都筑メディカルクリニック	荻田南 1-12-16	943-8801	○
	デンエンクリニック	葛が谷 10-8・1F	942-3939	—
	とのうち小児科	見花山 14-5・2F	942-1777	○
	斉木クリニック	高山 1-45・102	941-0082	—
	こどもの木クリニック	荻田南 3-1-7・1F	947-1888	○
	アーバンクリニック 石川オフィス	川和町 2338-3	941-2121	○
	葛が谷つばきクリニック	葛が谷 4-14	945-2772	○
	ふれあいの丘クリニック	高山 4-12	941-1202	—



# つづきの産科 婦人科 産婦人科



エリア	名称	住所	tel	HP
中川	林レディースクリニック	中川 1-8-17	913-4103	○
センター北	本間ウィメンズクリニック	牛久保東 2-8-4	591-4103	○
	つづきレディースクリニック	中川中央 1-2-1・4F	910-0234	○
	田中彰レディースクリニック	中川中央 1-37-9・2F	914-6560	○
	聖ローザクリニック センター北	中川中央 1-29-24・3F	914-6355	○
センター南	やすこレディースクリニック	茅ヶ崎中央 17-26・201	948-2567	○
	ひまわりレディースクリニック	茅ヶ崎中央 24-3・5F	949-2212	○
	CM ポートクリニック	茅ヶ崎中央 50-17・B1	948-3761	○
	昭和大学横浜市北部病院	茅ヶ崎中央 35-1	949-7000(代表)	○
仲町台	にしだファミリークリニック	仲町台 1-27-20	941-8228	○
	松井クリニック	勝田町 324-3	591-2655	○
	ハートクリニック仲町台	仲町台 1-10-7	949-0088	○
	仲町台レディースクリニック	仲町台 3-7-21	943-1803	○
池辺	らら女性総合クリニック	池辺町 4035-1・2F	929-3700	○



情報は、2009年1月現在のものです。  
変更されることがあるので、受診前に問合せて確認してください。

# 知っておきたいお医者さん 緊急・急病の時

万一の時あわてないように、  
夜間や休日の救急医療も知って  
おこう！電話の近くなどにおいて  
おくといいいよ。



まずは電話で  
アドバイス  
してもらおう！

救急対応方法をしりたい！

## 小児救急電話相談

こどもの急病時に、看護師さんが  
対応方法をアドバイスしてくれます。

tel: **045-201-1174**

平日 18:00～24:00

土曜 13:00～24:00

日、祝日、年末年始 9:00～24:00



病院を紹介してほしい！

## 横浜市救急医療 情報センター

24時間オペレーターが対応。  
近くの受診できる医療機関を紹介して  
くれます。

tel: **045-201-1199**



誤飲事故！  
どうしよう...

## 中毒情報相談室

24時間対応。

たばこ、化粧品、洗剤などを飲み込んでしまった  
時に相談にのってくれます。

tel: **045-262-4199**



病院へ行く！

夜間・休日の緊急時に  
どこに行けばいいの？

### 休日の場合

#### 都筑区休日急患診療所

内科 / 小児科

日、祝日、年末年始 10:00～16:00

都筑区牛久保西 1-23-4

tel: **045-911-0088**



### 夜間の場合

#### 横浜市北部夜間急病センター

(都筑区休日急患診療所)

内科 / 小児科

tel: **045-911-0088**

都筑区牛久保西 1-23-4

毎夜間 20:00～24:00

#### 横浜市夜間急病センター

(桜木町駅前)

内科 / 小児科 / 眼科 / 耳鼻咽喉科

tel: **045-212-3535**

中区桜木町 1-1

毎夜間

内科、小児科 18:00～24:00

眼科、耳鼻咽喉科 20:00～24:00

### 休日、夜間の 歯痛のときには

#### 歯科保健医療センター

歯科

tel: **045-201-7737**

中区相生町 6-107

毎夜間 19:00～23:00

日、祝日、年末年始 10:00～16:00

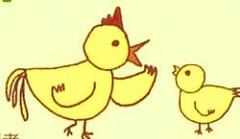
# つづきの 保育園

## ◎横浜保育室とは？

3歳未満児の待機児童の解消、認可保育所に対応しきれない多様なニーズへの対応、保護者負担の軽減などを目的に、横浜市が独自に設けた基準を満たし、市が認定した保育施設。

## ■保育所とは？

保護者が働いていたり、病気などのために家庭で保育できないお子さんを、保護者に代わって保育する児童福祉法に基づく児童福祉施設です。横浜には公立保育園と私立保育園があります。



## ★認可外保育施設とは？

都道府県の認可を受けていない保育施設の総称です。保育者の自宅で行うもの、少人数のものも含まれています。

## ■公立保育園

エリア	名称・住所・tel	保育年齢／定員	通常保育時間 土曜日	朝長時間・延長 土曜日	夕方長時間・延長 土曜日	一時 保育
中川	●中川西保育園 中川3-6-6 / tel:913-2060	6ヶ月～／定員120名 (乳児45名／幼児75名)	8:30～16:45 8:30～12:30	7:00～ 7:30～	～19:00 ～15:15	○
センター南	●茅ヶ崎保育園 茅ヶ崎南1-12-1 / tel:941-2172	6ヶ月～／定員120名 (乳児45名／幼児75名)	8:30～16:45 8:30～12:30	7:00～ 7:30～	～19:00 ～15:15	○
	●茅ヶ崎南保育園 茅ヶ崎南5-11-3 / tel:943-0981	6ヶ月～／定員120名 (乳児45名／幼児75名)	8:30～16:45 8:30～12:30	7:00～ 7:30～	～19:00 ～15:15	○
仲町台	●大熊保育園 仲町台3-6-6 / tel:942-9884	6ヶ月～／定員104名 (乳児34名／幼児70名)	8:30～16:45 8:30～12:30	7:00～ 7:30～	～19:00 ～15:15	○
川和町	●みどり保育園 荏田南1-9-1 / tel:941-3748	生後57日～／定員126名 (乳児45名／幼児81名)	8:30～16:45 8:30～12:30	7:00～ 7:30～	～19:00 ～15:15	○

## ■私立保育園

エリア	名称・住所・tel	保育年齢／定員	通常保育時間 土曜日	朝長時間・延長 土曜日	夕方長時間・延長 土曜日	一時 保育
中川	●つづき保育園 牛久保1-22-17 / tel:915-9887	生後57日～／定員120名 (乳児40名／幼児80名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～20:00 ～14:00	×
センター北	●つづきルーツテル保育園 牛久保西2-18-1 / tel:910-6686	生後57日～／定員120名 (乳児40名／幼児80名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～20:00 ～18:30	○
	●マーマンセンター北 牛久保西2-28-1 / tel:914-4649	生後90日～／定員60名 (乳児18名／幼児42名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～20:00 ～16:00	×
	●すくすく保育園 大棚町74-12 / tel:595-0415	生後57日～／定員60名 (乳児20名／幼児40名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～20:00 ～18:00	○
	●キッズプラザアスクセンター北園 中川中央1-19-20 プライムシティ1階 tel:914-5911	生後57日～／定員58名 (乳児18名／幼児40名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～21:00 ～19:00	×
センター南	●パレット保育園センター南 茅ヶ崎中央5-1 港北東急SC6階 tel:949-9211	6ヶ月～／定員40名 (乳児12名／幼児28名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～21:00 ～15:00	×
	●キッズプラザアスクセンター南園 茅ヶ崎中央46-5 / tel:948-1016	生後57日～／定員58名 (乳児18名／幼児40名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～21:00 ～19:00	×
北山田・東山田	●中川保育園 南山田町4700 / tel:592-5590	1歳～／定員60名 (乳児6名／幼児54名)	8:00～16:00 8:00～12:00	7:30～ 7:30～	～19:00 ～13:30	○
	●第二しらとり台保育園 北山田3-4-14 / tel:592-1340	生後57日～／定員90名 (乳児26名／幼児64名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～20:00 ～14:00	○
	●ナーサリーつづき 南山田2-26-8 / tel:595-2722	生後57日～／定員150名 (乳児50名／幼児100名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～20:00 ～18:00	○

エリア	名称・住所・tel	保育年齢／定員	通常保育時間 土曜日	朝長時間・延長 土曜日	夕方長時間・延長 土曜日	一時 保育
北山田・東山田	●やまた保育園 東山田町 349-2 / tel:590-3346	6ヶ月～／定員60名 (乳児20名／幼児40名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:30～ 7:30～	～19:00 ～16:00	×
	●キッズプラザアスク北山田園 北山田 4-7-3 / tel:914-5021	生後57日～／定員90名 (乳児30名／幼児60名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～21:00 ～19:00	×
仲町台	●ペアレントサポートセンター エクス子供の家 仲町台 1-34-14 / tel:949-2881	6ヶ月～／定員60名 (乳児20名／幼児40名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:30～ 7:30～	～19:30 ～16:30	○
	●勝田保育園 勝田町 266-1 / tel:591-2506	生後57日～／定員106名 (乳児21名／幼児85名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～20:00 ～18:30	○
	●ゆうゆうのもり 早瀬 2-3-77 / tel:590-0767	6ヶ月～／定員80名 (乳児16名／幼児64名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:30～ 7:30～	～19:30 ～15:30	○
川和町	●川和保育園 川和町 665 / tel:932-5933	6ヶ月～／定員180名 (乳児21名／幼児159名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～19:00 ～16:00	×
	●都筑ひよこ保育園 加賀原 1-22-30 / tel:942-9557	生後57日～／定員120名 (乳児40名／幼児80名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～20:00 ～18:30	○
	●よこはま夢保育園 高山 6-23 / tel:949-9614	生後57日～／定員60名 (乳児18名／幼児42名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～20:00 ～18:00	○
池辺町	●池辺保育園 池辺町 2885 / tel:942-2250	10ヶ月～／定員80名 (乳児18名／幼児62名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～19:00 ～13:45	×
	●ゆうぼーと保育園 池辺町 4035-13 / tel:937-7077	生後57日～／定員60名 (乳児14名／幼児46名)	8:30～16:30 8:30～12:30	7:00～ 7:00～	～20:00 ～16:30	×

## ◎横浜保育室

エリア	名称・住所・tel	保育年齢／定員	保育時間 土曜日	基本保育時間 の月極保育料	一時 保育
中川	●あひる保育園エンジェルプラネットBaby 中川 1-10-15 / tel:913-8741	産休明け～就学前 定員 40 人	7:00～20:00 7:00～18:00	29,000 円～ 48,000 円	○
	●ベビーホームメロディ中川園 中川 1-5-19-201 / tel:911-0428	産休明け～就学前 定員 48 人	7:00～22:00 7:00～22:00	39,000 円～ 48,000 円	×
	●ベビーステーション中川 中川 1-20-18 2F / tel:911-8246	産休明け～就学前 定員 28 人	7:00～20:00 7:00～17:00	20,000 円～ 52,000 円	○
センター北	●ピッコリーノ保育園 中川中央 1-21-1 パルコプレチオーゾ 2F / tel:913-1188	産休明け～就学前 定員 39 人	7:00～20:00 7:30～16:30	47,000 円～ 58,000 円	○
	●キッズフォレスト都筑 中川中央 1-21-7 / tel:911-1567	4ヶ月～5歳児 定員 54 人	7:30～21:00 7:30～17:00	39,000 円～ 58,000 円	○
	●めーぶる保育園 中川中央 1-39-11 2F / tel:914-6272	6ヶ月～3歳 定員 26 人	7:30～18:30 7:30～15:30	28,000 円～ 58,100 円	○
センター南	●あおばチャイルドセンター南園 茅ヶ崎中央 8-36 松本ビル A-102 / tel:943-0036	2ヶ月～就学前 定員 38 人	7:30～20:00 7:30～18:00	30,000 円～ 53,000 円	○
仲町台	●第1シーブ保育所 仲町台 1-14-24 / tel:945-2350	産休明け～2歳児 定員 29 人	7:00～21:00 7:00～21:00	40,000 円～ 58,100 円	○
	●仲町台もみのき保育室 仲町台 1-33-19 ビアツツア仲町台ノバ 1F / tel:942-5010	3ヶ月～2歳児 定員 30 人	7:30～21:00 7:30～15:30	39,000 円～ 58,000 円	○
	●ベビーホームメロディ 仲町台 1-22-18-201 / tel:943-4175	産休明け～就学前 定員 50 人	7:00～22:00 7:00～22:00	39,000 円～ 58,000 円	○

エリア	名称・住所・tel	保育年齢／定員	保育時間 土曜日	基本保育時間 の月極保育料	一時 保育
仲町台	●きぶんでん館ゆめ園 仲町台 1-15-15 2F / tel:941-4366	産休明け～2歳児 定員 42人	7:00～22:00 7:00～22:00	36,000円～ 48,000円	○
川和町	●アリス保育園 大丸 3-25 ホワイトパレス 1F / tel:948-0145	3ヶ月～5歳児 定員 50人	7:30～20:00 7:30～19:00	40,000円～ 51,000円	○
池辺町	●池辺しらゆり保育室 池辺町 2355 / tel:949-2155	3ヶ月～2歳児 定員 20人	7:30～18:30 7:30～15:30	40,000円～ 58,000円	×

## ★認可外保育園

エリア	名称・住所・tel	受入年齢	定員	一時 保育	夜間保育 (20時以降)	24H 保育
中川	●モンテッソーリすみれが丘子供の家 すみれが丘 42-10 / tel:591-4688	月極:2歳6ヶ月～6歳児	36名	×		
	●TWINKLE 児童園 中川 1-16-14 ハーモニーヒルズ 2F・B / tel:912-6655	月極:2歳児～6歳児	40名	×		
	●特定非営利活動法人あっとほーむ 牛久保西 3-2-7 / tel:911-9502	一時:3歳児～12歳児	15名	○	○	
	●スマイル インターナショナル プリスクール 牛久保 1-5-18 / tel:913-1135	月極:2歳児～6歳児	47名	×		
センター北	●子育て子育て支援センターぼっぼ 中川中央 1-39-11 / tel:914-6272	月極:2歳～3歳児 一時:6ヶ月～6歳児	19～24名	○		
	●スマイルキッズアウラ 中川中央 1-6-4 センター北パークホームズ2F / tel:912-2381	月極:6ヶ月～6歳児 一時:6ヶ月～6歳児	30名	○		
センター南	●くりの木保育室 荻田南町 798 / tel:913-3536	月極:6ヶ月～6歳児	15名	×		
	●シティガーデン 茅ヶ崎中央11-3 / tel:941-5834	月極:6ヶ月～12歳児 一時:6ヶ月～12歳児	50名	○	○	○
	●キッズ王国保育園 茅ヶ崎南 3-1-72 エルムビル 201号 / tel:943-6330	月極:3ヶ月～5歳児 一時:3ヶ月～5歳児	38名	○	○	
北山田・東山田	●ピッコリーノ学園 北山田 1-15-1 / tel:595-0088	月極:3歳児～5歳児	59名	×		
	●パティスポーツ幼児園 東山田 4-33-7 / tel:590-6811	月極:2歳児～5歳児	334名	×		
	●スマイフル保育園 東山田 3-27-16 / tel:594-3345	月極:3ヶ月～6歳児 一時:3ヶ月～6歳児	38名	○	○	
	●北山田たんぼぼ保育室 北山田 1-12-10 / tel:594-2721	月極:6ヶ月～6歳児 一時:6ヶ月～6歳児	35名	○		
仲町台	●プライベートルーム エクレスフィア 仲町台 1-34-14 / tel:949-2883	月極:2歳児～3歳児	20名	×		
	●Friendship House Kindergarden 新栄町 3-6 / tel:594-1494	月極:2歳児～6歳児 一時:3歳児～8歳児	17名	○		
	●きぶんでん館つばさ園 仲町台 1-14-23 / tel:941-4366	月極:3歳児～6歳児 一時:3歳児～6歳児	27名	○		
	●第2シープ保育所 仲町台 1-18-7 / tel:945-3948	月極:3歳児～5歳児 一時:3歳児～5歳児	30名	○		
	●ベビーホームメロディシャイン 仲町台 1-22-18-305 / tel:943-4175	月極:4歳児～5歳児 一時:4歳児～5歳児	13名	○		
川和町	●ティック・タック・トゥインターナショナルスクール 葛が谷 6-36 原ビル 2F / tel:945-3877	月極:2歳6ヶ月～12歳児	39名	×		

名称・住所・tel	受入年齢	定員	一時保育	夜間保育 (20時以降)	24H 保育
●Universal Kids 葛が谷10-16 吉野ビル 2F / tel:949-0266	月極 :1 歳児～ 12 歳児 一時 :1 歳児～ 6 歳児	56 名	○		
●見花山こどもの家 見花山 8-6 / tel:941-8306	月極 :3 歳児～ 6 歳児	64 名	×		
●りんごの木子どもクラブ 見花山 12-23 / tel:941-0850	月極 :2 歳児～ 5 歳児	44 名	×		
●キッズルーム都筑店 池辺町 3757-2 / tel:937-1889	一時 :3 ヶ月～ 12 歳児	25 名	○		

# つづきの幼稚園



幼稚園は、子どもがはじめて出会う学校。園と親と一緒に子どもを育てていく施設です。詳しくは、横浜市幼稚園協会都筑支部のHPをみてね。

名称・住所・tel	未就園児	年少	年中	年長	給食	弁当	バス	預かり保育		
●金の星幼稚園 中川 1-3-2 / tel:911-7000	要事前見学	○	○	○	○	○	○	○	幼稚園が楽しくわかる DVD 無料発送	
●みどり野幼稚園 牛久保町 1711-11 / tel:910-4152	○	○	○	○	○	○	○	○	「豊かな情操を育む教育」・緑の自然環境・音楽教育・健康な体と行動力	
●すぎの森幼稚園 大瀬町 478 / tel :591-2525	×	○	○	○	×	○	○	×	「思いやり」を育む幼稚園。幼児教育の効果は思春期に現れます。 <b>HPあり</b>	
●エグレス幼稚園 長坂 8-1 / tel :942-4152	○	○	○	○	○	×	○	○	天使の翼育てよう。パソコンやミュージカル、英語、体育で遊びと学びが融合 <b>HPあり</b>	
●愛和のぞみ幼稚園 茅ヶ崎東 2-19-5 / tel :944-1152	○	○	○	○	○	×	○	○	クッキング保育、プール保育、たてわり保育などで手と足と頭を使う体験を。 <b>HPあり</b>	
●港北幼稚園 早瀬 3-35-25 / tel :593-3142	×	○	○	○	×	○	○	○	健康で明るくのびのびと豊かな心を育む教育を目指します。 <b>HPあり</b>	
●やまた幼稚園 東山田町 351-1 / tel :592-4850	×	○	○	○	×	○	○	○	子ども自らが世界を広げてゆく楽しさを大事にする園です。 <b>HPあり</b>	
●横浜みずほ幼稚園 北山田 3-25 / tel :591-8120	○	○	○	○	○	×	○	○	体験を通した学びの場を豊かに用意しています。見学歓迎。 <b>HPあり</b>	
●横浜黎明幼稚園 東山田 1-27-5 / tel :594-3636	○	○	○	○	○	×	○	○	五感を通して楽しく遊び、学ぶ感性教育（集中と発散）を目標としています。 <b>HPあり</b>	
●かちだ幼稚園 勝田町 233-2 / tel :591-6577	×	○	○	○	×	○	○	○	五感を通して楽しく遊び、学ぶ感性教育（集中と発散）を目標としています。 <b>HPあり</b>	
●ゆうゆうのもり幼保園 早瀬 2-3-77 / tel :590-0765	X0～2歳児対象の保育園を併設	○	○	○	○	○	×	○	○	明るく伸び伸びたくましい人間味あふれる子どもを育てます。
●荏田南幼稚園 荏田南 2-5-3 / tel :942-0210	3歳児対象	○	○	○	○	×	○	○	○	子ども自らが自分の世界を広げていく楽しさを大事にする園です。 <b>HPあり</b>
●都筑ヶ丘幼稚園 川和町 2699 / tel :941-2023	○	○	○	○	○	○	○	○	○	個々の特性や育ちを大切に、たくましく明るく優しい心を育む園生活。 <b>HPあり</b>
●池辺白ゆり幼稚園 池辺町 2355 / tel :949-2155	横浜保育室併設(0～2才)	○	○	○	○	○	○	○	○	目を輝かせのびのびと取り組める幼児期ならではの生活を願って。
●都田幼稚園 池辺町 3017 / tel :941-2849	×	○	○	○	○	○	○	○	○	緑に囲まれた広い庭と楽しく学ぶ良い環境で夢を育む子を育てます。 <b>HPあり</b>

# つづきのお気に入りにはココだ!

みんなのお気に入りのところをあつめてみました。  
このまちのどこかにお気に入りのところがあるかな?



### かくれんぼ公園

→友だちとの待合せによく利用  
するから大きなえんぴつがある  
ので、実はえんぴつ公園とも  
呼ばれている



### センター南のキディランド

→かわいいおもちゃが  
たくさんあるから♪



### 北山田地区センター

→水飲み場の水はすごく  
冷たくて夏にはとっても  
も重宝する!



### センター南から北への 区役所通り

→夜通ると街灯の灯かりが  
猫みたいな形に見えるの♪



### センター北のあいた2F FUJIGARDENの お肉屋さん

→鳥の軟骨が買える♪



### 早瀬川沿いの道

→よく散歩したよ!



### 都筑区子育て支援センター popola

→子どもが小さい時  
からよく通ったから



### 東急百貨店入口の 床の映像

→地面の映像に足でタッチ  
すると絵が動きます。  
数分おきに画面が変わって  
おもしろい。これは、なか  
なかやめられないっ!



### 東急スポーツオアシス

→ストレス解消と体力づくり  
に。汗をかいたら「港北天然  
温泉」でさっぱり〜♪



### バルティール横浜 ウェディングビレッジ

→運がいいと結婚式の様子  
が見れて、幸せな気持ち  
になれる。



### 東急百貨店のゲームセンター

→1番好きなゲームは「メダルの  
達人」です。



### ノースポートモール

→子どもが貸出し用の  
ベビーカーで寝た後の、  
喫茶店タイムが楽しみ♪



### コーナンの ペットコーナー

→うさぎとハムスター  
がスキ♪



### ノースポート1Fの トヨタカローラ神奈川 にあるすべり台

→小さいすべり台だから  
のぼりやすい!



### フランス菓子と天然酵母のパンの店 「レジオン」

→ケーキもパンも  
超美味しい!



### センター北の駅前広場の噴水

→夏は涼しくて、冬は日当  
たりがいいから暖かいよ!



### ノースポートモール5Fの Cats-Cafe

→いろんな種類のパフェが  
あって美味しい!



### くろがね屋の ペットコーナー

→ここでたっぷり時間  
を過ごしている♪



### みなぎたウォーク

→早瀬川に来ている  
鳥をみるのが好き



### センター南の 「キャンドルライトクラブ」

→銀座老舗の洋食屋さん。  
授乳室もあるので、ママに  
やさしくお料理も美味しい。



### 都筑民家園

→写真展などのイベント  
があれば出かけています。  
板の間にいるり…小さい  
ころの懐かしい風景を  
思い出します。



### せせらぎ公園の民家園

→四季折々の行事や、  
裏では炭焼きが行われて  
いたり、縁側が開放して  
あって、なんだか懐かし  
い気分になります。



### 野菜の直売所

→地場野菜が買えるから  
こどもにも安心!直売所の  
ガイドマップも好き♪



### 川向町の田んぼの中の一歩道

→車で西向きに走ると正面に  
富士山が見え、空がとつても  
広い!



### JA 横浜 きた総合センター メルカートきた

→穫れたての野菜が売っている。  
新鮮な生しいたげは焼くだけ  
で最高の酒の肴!



### ららぽーと横浜

→子連れでも広々して快適!  
道行くおしゃれな店員さんや  
ママたちを見るのも楽しい♪



### 港北の湯

→展望露天風呂が気持ちいい〜。  
湯上がりのビールも最高!



### せせらぎ公園

→よちよち歩きには  
もってこいのお散歩コース!  
お花見の季節もスバラシイ♪



### 都筑区主催の子育て事業 ☆

→母親教室から始まって、赤ちゃん会、  
おひさま広場、子育てサロン、同じ  
ような年齢の子を持つママや先輩ママ  
いろいろな人と出会うのチャンスも  
もらいました。

### ららぽーと3階 ユニアートの自動車模型

→入り口近くに大きいものもあるけど、  
中に入ると小さい模型もあって  
時間があればいくらでも見えます。

# 子育てにがんばるママの 強力サポーターです!!



.....0歳の赤ちゃんから入学前のお子さままで.....  
**学研 学研教室 幼児コース** 学研教室の  
ふたごみ

学研ならではの楽しい**科学遊び**や**知育遊び**の教室に、  
 お子さまと一緒に参加してみませんか？

ほっぺんくらぶ

コミュニケーション もじ・かず・ちえ 遊びと運動 しつ・せい・かつ

5つの  
コースで

**ステップUP**

各コース  
入会金  
5,000円

※年間教材費は一切かかりません。※別途運営費がかかります。  
 ※開設コースは教室によって異なります。  
 ※一部力ルチャーセンター内教室では、料金体制が異なります。  
 ※月4回のコースは年間計42回の指導です。※母子分離コースもあります。

**きらきらコース**

(0歳~)

月2回 ●月謝4,000円

親子で楽しむ知育と運動で  
五感を刺激!

運動あそびだけではなく、  
手先・指先を使うあそび  
にも少しずつ挑戦。

**のびのびコース**

(しっかり歩けるようになったら)

月2回 ●月謝4,000円

作って、あそんで、  
想像力が育ちます!

発達に合わせたプログラム  
やオリジナル教材・絵本で  
「好奇心」を広げます。

**にこにこコース(入園準備)**

月2/4回

●月謝2回:4,000円、月4回:6,000円

もじ・かずに親しんで、  
思考力も高まります!

お友だちとのふれあいを  
深めながら、一人立ちの  
お手伝い。

もじ・かず・ちえを  
体験しながら身に  
つけられる

**年少コース**  
(3~4才)

**年中コース**  
(4~5才)

モあります。  
月4回 ●月謝6,000円



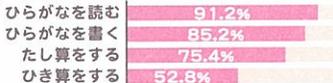
幼児・小学生

新1年生は最初が大事!  
**入学準備は万全ですか？**

教科書によっては、1学期の早い時期に、  
50字程度の作文に取り組みます。

手紙を書く、好きなものを書くなど、教科書  
によっては、1学期の早い時期に、自分の気  
持を表現する課題に取り組みます。

教育が変わった!  
**新1年生は  
けっこう大変!**



平均的なレベルが、  
かなり高いことが  
わかります。

また、左記グラフをご覧ください。  
 現在1年生のお子さまが、入学前までに  
できたことを調べたものです。

**学研教室で基礎をしっかりと固め、楽しく勉強をスタートしましょう!**

入学後の授業を無理なくクリアしていくためには、入学前のしっかりとした準備学習が欠かせません。

入学してからとまどうことのないように、学研教室で、  
 小学校の算数・国語の基礎となる「もじ・かず」を今のうちに、しっかりと身につけましょう!

月謝:算数・国語2教科 8,000円(税込み・教材費不要) **生徒募集中!** **無料体験も実施中!**



ママ

女性の

**学研教室の先生募集** 学研教室への期待が高まっています。あなたの力をお貸しください。

**初めての方も大歓迎!**

子どもが小さくても仕事をしたい、社会参加をしたいとお考えのあなた。  
 学研教室では、子育て真っ最中のお母さん先生、子育て経験を指導に生かすベテラン先生まで、  
 たくさんステキな女性が活躍しています。  
 お子さんといっしょに成長していける「学研教室の先生」をあなたのライフワークにしませんか？



自宅で  
できます

読心力・考える力—伸びる学力  
**学研教室**  
 幼児/算数・数学・国語/英語

お問合せ  
ほっぺん  
くらぶ

0120-889-317

お問合せ  
学研  
教室

0120-889-100

WEB  
アクセス

www.889100.com

携帯からも学研教室の  
ホームページへアクセス!



# つづきチルコロ計画

「つづきっこ」の育てにかかわる  
さまざまな人たちの交流やネットワー  
づくりをしやすくするための計画です。  
チルコロの野望をかなえるために  
さまざまなプロジェクトを行っています。

## 野望

- ① みんながつづきをスキになる
- ② つづきで自分らしく育てがでる
- ③ つづきが安心して育て  
できるまちになる



チルコロ

MAP隊：飯村千里・飯村結衣・石井大地・榎本ひろ子・榎本杏香・小田切深雪・小田切聖・

齋藤里江子・齋藤和希・新堂由貴・高橋まりえ・田中智子・田中寛和・

高松桂香・高松成吾・土田理佐・土田裕理・中川郁子・中川大地・榎由理香・榎龍俊・

松尾恵子・松尾明柊・宮本瑞枝・宮本朝之・向井智美・向井瑛香

公園MAP隊：

浅尾幸・浅尾親楽・伊藤久美子・伊藤さくら・伊藤福海・川野照子・川野静香・

小泉直子・小泉成成・河野紀子・河野時久・小林利子・カーペンシュタイン嵐凰・

酒井靖子・酒井涼佑・鈴木真理子・鈴木葵・中嶋由利子・中嶋真ノ祐・樋口都・樋口煌・

松浦韻代・松浦瑞己・森恵里子・森美遙・吉住美穂・吉住颯人・吉住叶羽・渡邊素子・渡邊龍俊

イラスト：飯村千里・榎本ひろ子・高松桂香・田中智子・

小林利子・酒井靖子・樋口都・松浦韻代・吉住美穂・都筑区子育て支援センター Popola

まもろ人形製作：高松桂香

まもろコンパス製作：高橋まりえ

撮影：チルコロ MAP 隊のみんな

デザイン：（エリアベース）東京都市大学（田辺誠二准教授）環境情報学部 小池情報デザイン研究室卒業生 新堂由貴・高橋まりえ・石井大地

（公園情報ページ）オーケークリエイティブ 沖村直哉、（全体）都筑区子育て支援センター Popola

企画：チルコロ MAP 隊 / 都筑区子育て支援センター Popola

編集：都筑区子育て支援センター Popola

発行：都筑区子育て支援センター Popola

都筑福祉保健センター こども家庭支援課

協力：つづき交流ステーション

<http://www.city-yokohama-tsuzuki.net/>

問い合わせ：都筑区子育て支援センター Popola

横浜市都筑区中川中央1-1-3

ショッピングタウンあいたい 5F

tel: 045-912-5135

<http://www.popola.org/>

都筑福祉保健センター

こども家庭支援課

tel: 948-2319 ~ 2320



つづきの情報は、以下のところ  
にもいっぱい載っているの  
で HP をチェックしてみてね！

つづき交流ステーション

検索

→ 都筑区民が取材・編集・発信している情報サイト。  
都筑区役所とも協働しています。

ジモトモ！都筑区

検索

→ 都筑区のおもしろいところ、たのしいところをたくさん  
紹介しているサイト。地元の情報がいっぱい！

I Love つづき

検索

→ 都筑区の租を受けるグループ「特定非常利活動法人  
I Love つづき」のサイト。

My! 都筑.com

検索

→ 湾北ニュータウンを中心とした生活情報サイト  
都筑区の天気も見れるよ。イベント情報やお店情報もあるよ。

ビタミンママ

検索

→ がんばるママの地域密着マガジン。

Yoppiのおすすめ MAP

検索

→ 田園横浜（都筑区、青葉区）から始まった地域情報  
コミュニティのサイトです。



都筑区子育て支援センター Popola は、  
横浜市都筑区から委託を受け、  
NPO 法人こども応援ネットワークが  
運営しています。  
<http://www.kodomo-auen.net/>



© 都筑区子育て支援センター Popola

## つづきチルコロMAP

2009年4月 一部改定

情報は常に更新されているので、  
おでかけ前に問合せを確認してください

公園の情報も  
たくさん増えたよ！